Le catalogue des destinations FMMS

Erasmus+ ERASMUS+ ORDRE DE MALTE FRANCE
FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE, SCIENCES DE LA SANTÉ
France Volontaires UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE LES FACULTÉS DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE

/ LES FACULTÉS DE L'UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE /

Sommaire

I. Sommaire 2

II. Introduction 3

III. Liste des destinations 4

IV. Afrique 5

Bénin 6

Cameroun 7

Côte d'Ivoire 9

Madagascar 10

Maroc 11

Sénégal 13

Togo 15

V. Amérique 16

Canada 17

Mexique 19

VI. Asie 21

Cambodge 22

Corée du Sud 24

Taiwan 26

Vietnam 28

VII. Europe 30

Allemagne 31

Autriche 33

Belgique 34

Espagne 36

Estonie 38

Hongrie 39

Italie 40

Lettonie 41

Lituanie 42

Portugal 43

République Tchèque 44

Roumanie 45

Slovaquie 47

Slovénie 48

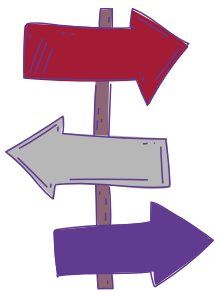
Suisse 49

VIII. Proche et Moyen-Orient 51

Liban 52

Turquie 53

IX. Photo de nos ambassadeurs 54



II. Introduction

Dans le but de vous accompagner dans votre projet Relations Internationales, voici un catalogue des destinations qui indique les informations clefs concernant les lieux de stages (et d'études au niveau européen) des partenariats FMMS.
Les indications données ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évoluer selon le contexte géopolitique, les attentes des partenariats et les missions dévolues aux étudiant.es FMMS.
De fait, il est nécessaire en plus de ce catalogue de :

- Consulter le site de France-Diplomatie concernant les formalités, usages et recommandations vaccinales du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères selon les destinations
- Assister aux réunions et temps d'informations prévues toute l'année en FMMS pour définir la période de départ fixée dans votre calendrier académique (inscription en septembre et en février chaque année) : démarche à anticiper **au moins 6 mois à l'avance**.

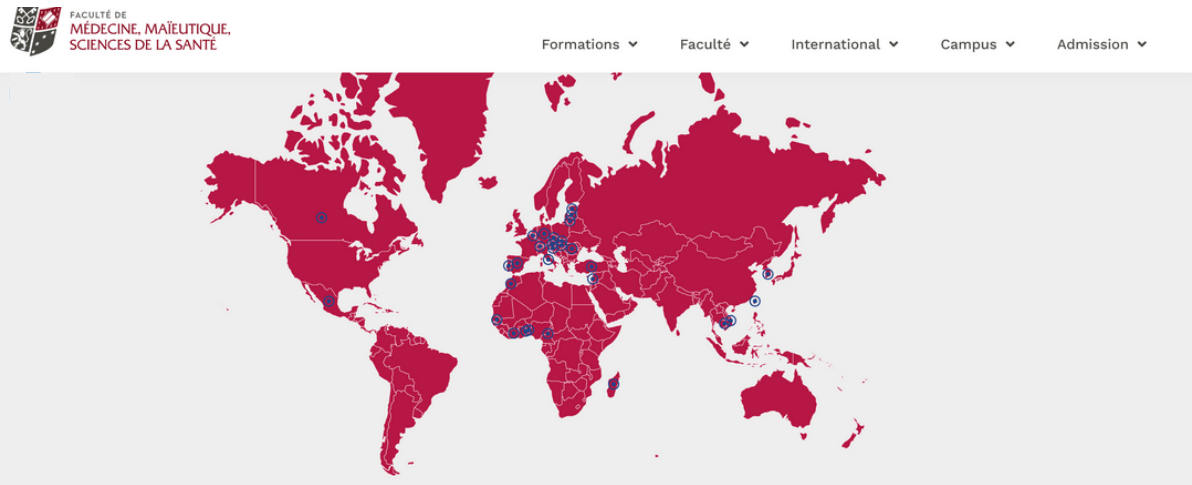
Nous restons à disposition pour vous accompagner dans votre projet et votre engagement en Europe et à l'international !

Pour tout RDV en FMMS, merci de vous rapprocher de la chargée des relations internationales :
+33 3 20 13 41 81 ou par mail : karine.zaborowski@univ-catholille.fr

Pour prendre connaissance de l'ensemble des objectifs des mobilités, du chemin administratif, des conseils avant le départ et des évaluations vous pouvez consulter le Passeport au départ :
https://fmms.fr/wp-content/uploads/2023/03/livret-mobilites-intern-2023.pdf

D'autres destinations sont possibles dans le cadre de rapprochements familiaux (parents) ou pour les stages L2 / L3 et les cadres de santé : suivez les informations via Agora !

III. Liste des destinations



Les destinations européennes :

- Allemagne
- Autriche
- Belgique
- Croatie
- Espagne
- Estonie
- Hongrie
- Italie
- Lettonie
- Lituanie
- Portugal
- République Tchèque
- Roumanie
- Slovaquie
- Slovénie
- Suisse

Les destinations internationales :

Continent Américain (Nord, Central, Sud)

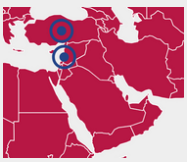
- Canada
- Mexique

Continent Africain

- Bénin
- Cameroun
- Côte d'Ivoire
- Madagascar
- Maroc
- Sénégal
- Togo

Proche et Moyen-Orient

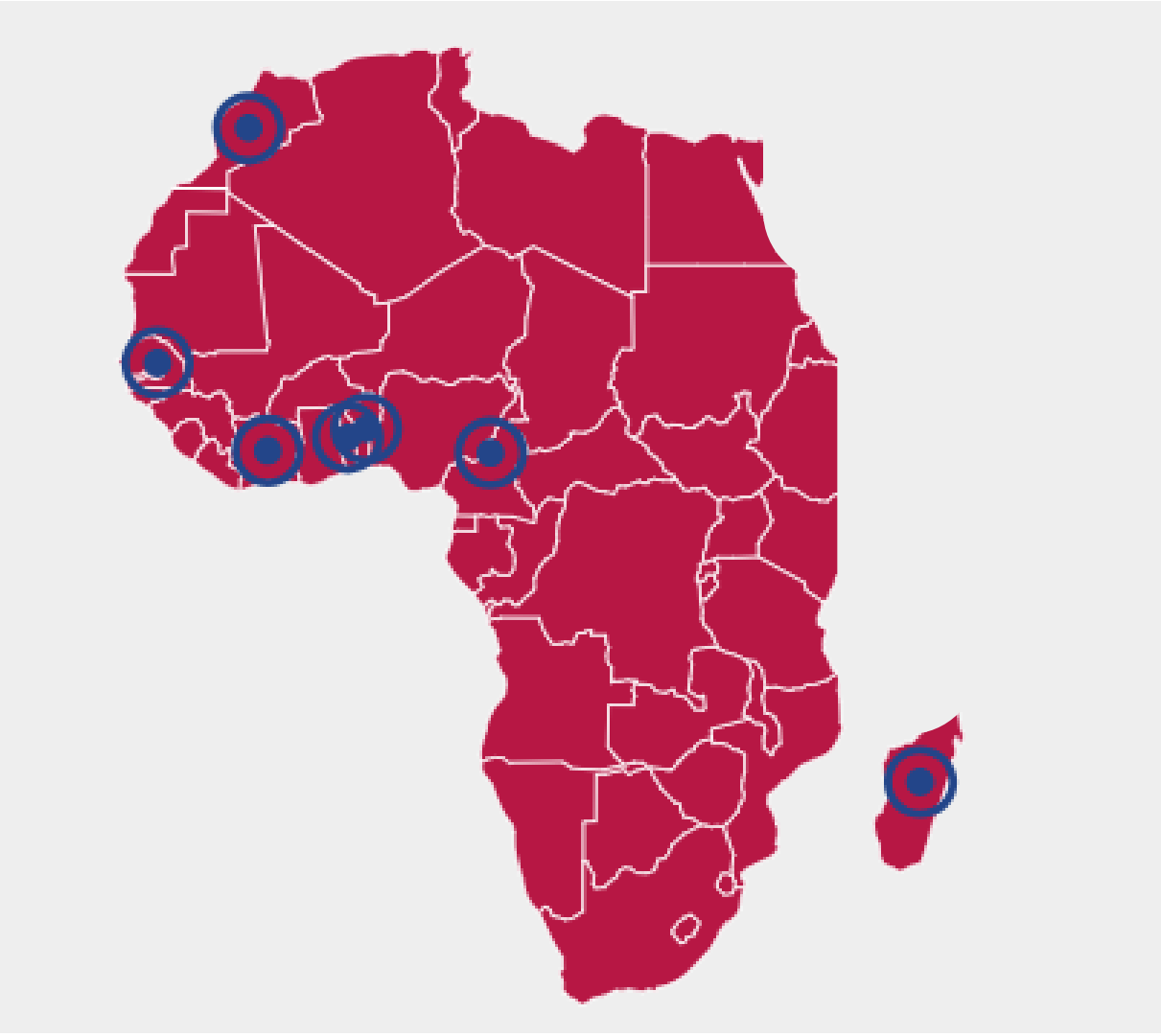
- Liban
- Turquie



Continent Asiatique

- Cambodge
- Corée du Sud
- Taiwan
- Vietnam

Bienvenue en Afrique !



IV. Afrique

Bénin

Informations sur le pays

Habitants : 12,8 millions

Capitale officielle : Porto-Novo

Langue officielle : français

Langues courantes : fon, yoruba

Monnaie : Franc CFA

Devise du pays :
Fraternité, Justice, Travail

Drapeau :

Symbole : le léopard

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays/benin/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 42% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage

Nombre de places par an :
2 à 3

Ville d'accueil : Djougou

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : https://www.ordredemaltefrance.org/actions/benin/

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/benin/

Pour qui :
- 2e cycle médecine et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion

Hébergement :
- internat

Démarches administratives

- Avoir un visa, possibilité d'avoir un e-Visa
- Avoir un passeport en cours de validité
- Un billet retour
- Prévenir sa banque du séjour au Bénin
- Avoir du change
- Vérifier que l'assurance couvre le rapatriement en France et les soins médicaux

Démarches sanitaires obligatoires

- Vaccin contre la fièvre jaune

Démarches sanitaires conseillées

- Vaccin contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135
- Traitement antipaludéen tout le long du séjour
- Vaccin contre la fièvre typhoïde, l'hépatite A et B + rage
- Traitement anti parasitaire après le retour en France

Conseils sanitaires

- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées.
- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir un traitement anti-moustiques !
- Éviter de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.
- Secouer les habits, draps et sac de couchage pour éviter les piqures de scorpions ou les morsures de serpents.
- Ne pas consommer de viande de brousse.

IV. Afrique

Cameroun

Informations sur le pays

Habitants : 26,5 millions

Capitale officielle : Yaoundé

Langues officielles : français, anglais

Langue courante : peul

Monnaie : Franc CFA

Devise du pays :
Paix, Travail, Patrie

Drapeau :

Symbole : le lion d'Afrique

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cameroun/

Fuseau horaire : UTC+1

Coût de la vie sur place : 48% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 2 terrains de stage

Nombre de places par an :
- *Njombé* : 2 à 3
- *Efok* : 6

Villes d'accueil :
- Ordre de Malte : Njombé
- Fondation Al Lucem : Efok

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Ordre de Malte : ordredemaltefrance.org/actions/cameroun/
- Fondation Al Lucem : fondationadlucem-cm.org/

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/cameroun/

Pour qui :
- *Njombé* : 2e cycle médecine et maïeutique
- Efok : à partir du 1e cycle médecine
- *Les deux* : puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion + bus

Hébergement :
- internat

Démarches administratives

- Disposer d'un passeport valide 6 mois après la date de retour
- Avoir un billet retour
- Avoir un justificatif de lieu de séjour
- Avoir un Visa adapté à la longueur du séjour
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires obligatoires

- Vaccin contre la fièvre jaune

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre la fièvre typhoïde
- Vaccin contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées.
- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir un traitement anti-moustiques !
- Éviter de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.
- Secouer les habits, draps et sac de couchage pour éviter les piqures de scorpions ou les morsures de serpents.
- Ne pas consommer de viande de brousse.

IV. Afrique

Cameroun

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Lisa, étudiante en Médecine à Efok

"Les responsables étaient très accueillants, bienveillants, disponibles et à l'écoute. Ils nous ont accueilli comme des membres de leur famille ! Nous avons pu énormément visiter le week-end, avec le personnel de l'hôpital qui ont été des guides merveilleux. Nous sommes allées à la capitale, dans d'autres petites villes, en brousse, nous avons fait des randonnées dans la forêt tropicale, nous sommes allées voir des cascades. Nous avons également participé à la chorale, sommes allées à la messe... Nous étions en immersion complète ! Au début, ce n'était pas toujours facile car nos quotidiens et nos cultures sont complètement différents. De ce fait, on ne se comprenait pas toujours. Mais au fur et à mesure, nous avons réussi à nous adapter, nous nous sommes complètement ouvertes aux autres et à cette nouvelle culture et nous avons créé des liens incroyables avec les membres de l'hôpital, leurs familles..."

Anna-Maria, étudiante Maïeutique à Njombé

"Si on me demande si je veux repartir ? Je réponds à la positive quasi toute suite. En effet, ce fût un mois riche, exigeant mais aussi très fatigant. J'ai adoré les professionnel.le.s de santé qui sont très vite devenus mes collègues. J'ai rarement été aussi bien accueillis. J'ai adoré les femmes que j'ai accompagné, elles brillaient par leur courage et leur reconnaissance pour les soins apportés. Le premier conseil que je pourrai vous donner c'est « écouter ceux qui savent ». Cela peut paraître évident mais écoutez toutes les personnes qui connaissent le Cameroun, qui y vivent, qui y ont vécu ou qui y sont allées, n'essayez pas de jouer au plus malin.[...]. Au niveau de votre sécurité il est capital que vous suiviez tous les conseils. Le deuxième conseil est « Ne vous oubliez pas ». Ce conseil est principalement lié à votre santé physique. Le climat au Cameroun est très différent du nôtre et peut fatiguer énormément au début. Durant tout votre stage on va beaucoup vous solliciter pour des décisions de prise en charge, pour des suivis de travail etc... Mais ne vous oubliez pas ! Même si par exemple, l'occasion de faire un suivi de travail de gémellaire se présente mais que vous sortez de garde et vous êtes fatigué.e, vous rentrez dormir ! Vous allez voir que, notamment les étudiant.e.s en gynécologie-obstétrique travaillent « quasi tout le temps », un rythme que vous n'avez pas à suivre ! Le troisième conseil est « restez humble et exigeant avec vous-même ». En effet, là-bas vous allez peut-être être mis sur un piédestal et on va peut-être vous donnez un statut, une posture qui n'est pas la vôtre. N'oubliez pas que vous êtes « que » étudiant.e et que vous êtes là-bas aussi pour apprendre [...]. Aussi, « restez exigeant », c'est-à-dire continuer à revoir des cours, à vous former en dehors du stage pour rester actif dans votre formation. Et le dernier conseil pourrait être « profitez ! ». Ce conseil englobe pleins de choses : profitez des occasions qui se présente à vous à l'hôpital pour vous enrichir ; profitez des belles rencontres que vous allez faire que ce soit des collègues ou des expatriés ; profitez d'être au Cameroun (occasion qui ne se présente pas à tout le monde) pour découvrir réellement le Cameroun, les locaux, la vie etc...[...]"

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Claire et Lisa, étudiantes en Médecine à Efok

" La pratique du soin était laborieuse mais il était très impressionnant de voir à quel point les soignants autant que les patients arrivaient à s'adapter notamment au travers d'une relation médicale qui nous a plusieurs fois beaucoup surpris."

"Le rapport à la mort [est très différent]: c'est plus vu comme un évènement normal de la vie, certes malheureux, mais pas forcément tragique ou très triste. La mort et la maladie ne sont pas cachés. La religion [à une place centrale] dans leur quotidien. "

→ *Njombé*

Efok ←

→ *Njombé*

Efok ←

IV. Afrique

Côte d'Ivoire

Informations sur le pays

Habitants : 26,38 millions

Capitale officielle : Yamoussoukro

Langue officielle : français

Langues courantes : Dioula, Baoulé

Monnaie : Franc CFA

Devise du pays :
Union, Discipline, Travail

Drapeau :

Symbole : l'éléphant de savane

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cote-d-ivoire/

Fuseau horaire : UTC + 0

Coût de la vie sur place : 38% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage

Nombre de places par an :
- 2 à 3

Ville d'accueil : Bodo-Tiassalé

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire :
ordredemaltefrance.org/actions/republique-de-cote-divoire/

Lien France-Volontaires :
france-volontaires.org/dans-le-monde/cote-divoire/

Pour qui :
- 2e cycle médecine et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion

Hébergement :
- internat

Démarches administratives

- Avoir un Visa biométrique
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !
- A l'entrée en Côte d'Ivoire, il faut déclarer, par écrit, toutes les devises dont on est porteur lorsque leur montant dépasse la contre-valeur d'un million de francs CFA, soit environ 1 500 €.

Démarches sanitaires obligatoires

- Vaccin contre la fièvre jaune

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP
- Vaccin contre la fièvre typhoïde
- Vaccin contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Ne boire que de l'eau ou des boissons encapsulées.
- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Ne pas consommer de médicaments achetés dans la rue.
- Prévoir un traitement anti-moustiques !

IV. Afrique

Madagascar

Informations sur le pays

Habitants : 28,92 millions

Capitale officielle : Tananarive

Langues officielles : malgache, français

Monnaie : ariary

Devise du pays :
Amour, Patrie, Progrès

Drapeau :

Symbole : maki catta

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/madagascar/

Fuseau horaire : UTC + 3

Coût de la vie sur place :
60% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage

Terrain difficile à vocation humanitaire

Nombre de places par an :
- 2 à 3

Ville d'accueil : Antananarivo

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire :
ordredemaltefrance.org/actions/madagascar/

Lien France-Volontaires :
france-volontaires.org/dans-le-monde/madagascar/

Pour qui :
- 2e cycle médecine et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion

Hébergement :
- internat

Démarches administratives

- Avoir un Visa: visa payant pour les séjours dont la durée est comprise entre 15 et 60 jours.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !
- Avoir un passeport valide 6 mois après la date d'arrivée à Madagascar.

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + antituberculeux
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Maintenir une hygiène corporelle stricte (risque de mycoses).
- Ne pas se baigner dans les eaux douces (risque d'infection parasitaire).
- Éviter de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Prévoir un traitement anti-moustiques !
- Prévoir un répulsif cutané contre les puces.

IV. Afrique

Maroc

Informations sur le pays

Habitants : 36,3 millions

Capitale officielle : Rabat

Langues officielles : arabe, tamazight

Langues courantes : darija, langues berbères, français

Monnaie : dirham marocain

Devise du pays :
Dieu, la Patrie, le Roi

Drapeau :

Symbole : le lion de Barbarie

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 55% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Casablanca

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : um6ss.ma/

Site de l'hôpital : www.hck.ma/fr/

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/maroc/

Pour qui : pratique linguistique de l'arabe nécessaire.
- 2e cycle médecine (sauf exception) et maïeutique

Transports :
- avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un passeport français valable pour toute la durée du séjour.
- Vérifier à l'arrivée, que le passeport a été visé par les autorités de police des frontières.
- Avoir un billet de retour et des justificatifs de moyens de subsistance suffisants durant le séjour.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + contre méningite
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Eviter de se baigner dans les oueds (rivières) et les barrages.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

IV. Afrique

Maroc

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Lou, étudiante en Médecine

" J'ai eu de très bonnes relations [avec mes responsables de stage]. Mon responsable de stage a été très impliqué dans mon stage. Il a essayé de faire au mieux pour que je puisse m'intégrer à l'équipe. Malheureusement de nombreuses consultations se déroulaient en arabe ne me permettant pas de pouvoir tout suivre. Lors des weekends, n'ayant pas stage nous avons pu découvrir au mieux Casablanca ainsi que les villes autour. Avec des conseils de personne en stage nous avons découvert des endroits plus ou moins touristique et découvrir la culture de là-bas.
Mes conseils seraient premièrement d'avoir des bases solides en arabe ça faciliterai le stage. Deuxièmement de partir avec l'envie de découvrir tout un nouveau pays et d'essayer de s'adapter à un rythme qui est différent du nôtre. "

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Lou, étudiante en Médecine

" Quelques différences au niveau de la gestion à l'hôpital, qui au début ont été perturbants, mais avec le temps nous nous y sommes habitués.
Je pense ce qui choque en premier c'est leur conduite, ils ont beaucoup moins de règles en voiture qu'en France ce qui peut amener à des situations très cocasses. "

IV. Afrique

Sénégal

Informations sur le pays

Habitants : 16,88 millions

Capitale officielle : Dakar

Langue officielle : français

Langue courante : Wolof

Monnaie : Franc CFA

Devise du pays :
Un Peuple, Un But, Une Foi

Drapeau :

Symbole : le lion d'Afrique

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/senegal/

Fuseau horaire : UTC + 0

Coût de la vie sur place : 33% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- *Ordre de Malte*: 2 à 3
- *Hôpital Principal* : 6

Ville d'accueil : Dakar

Transports : avion + taxi

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Ordre de Malte : ordredemaltefrance.org/actions/senegal/
- Hôpital Principal de Dakar : dmp.smartcare.fr/hospitals/?id=113&lang=0

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/senegal/

Pour qui :
- *Ordre de Malte* : 2e cycle médecine et maïeutique; L3 soins infirmiers; puériculture
- *Hôpital Principal* : A partir du 1er cycle médecine

Hébergements :
- *Ordre de Malte* : internat
- *Hôpital Principal* : recherche autonome (préférence zone de Plateau)

Démarches administratives

- Pour un séjour de moins de 3 mois : avoir un passeport français avec une validité supérieure à 6 mois.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Vaccin contre la fièvre jaune **fortement** conseillée
- Mise à jour vaccin contre la DTP + antituberculeux
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + contre méningite bactérienne
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Eviter de se baigner dans la péninsule (pollution).
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir traitement anti-moustiques.

IV. Afrique

Sénégal

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Carmen, étudiante en Médecine

"Très heureuse d'avoir eu du temps pour visiter le pays et découvrir la culture sur place. Ravie de l'accueil des locaux ! L'équipe [hospitalière] est adorable, ouverte, joyeuse et bienveillante. Les Internes nous ont vraiment accompagnés tout le long [du stage]." Le contact avec la population était "très bonne. Les Sénégalais sont joyeux et très accueillants, très avenants et gentils. J'ai beaucoup aimé l'ambiance."
Et un conseil de sa part : "Y aller sans aprioris, pouvoir allier stage et découverte du pays (si possible). Se protéger de tout risque en suivant (bien) la préparation au départ."

Nelly, étudiante en Médecine

" C'était un très bon stage. J'ai beaucoup appris sur la physiopathologie et l'échographie, et surtout j'ai beaucoup appris sur moi. Les internes nous ont pris sous leurs ailes et nous accompagnaient lors de nos "différentes missions". Ils nous ont montré plein de chose." Nelly a aussi fait des découvertes : "J'ai découvert la cuisine locale, très emblématique et délicieuses : Tlep (plat de riz aux différentes variations : poisson, viande), le mafé ou le Yassa. J'ai vu le mbalax qui est la danse nationale et j'ai visité le plus grand musée de l'histoire africaine."
Quelques conseils : "Le Sénégal est un très beau pays, riche en culture. La population est très abordable dès qu'on lui témoigne du respect. Apprendre quelques expressions locales : assalam alekum, Jërejëf (pour merci); la salutation est très importante: il faut saluer tout le monde même quand on ne connaitpas la personne.
11 faut y aller avec l'esprit ouvert, il y a beaucoup à apprendre au Sénégal. 11 faut faire preuve de curiosité et profitez de l'expérience. En fonction de la période munissez vous d'une bonne crème solaire."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Carmen, étudiante en Médecine

Quelques éléments l'ont étonnée comme "la bonne ambiance à l'hôpital, la facilité avec laquelle on peut aborder les médecins et que la qualité des soins."

Nelly, étudiante en Médecine

" J'ai été surprise par la cohésion des différentes religions : un musulman va participer aux fêtes chrétiennes et inversement. La question au temps est très différente : un interne m'a dit que le sénégalais ne respecte l'heure que pendant le ramadan. Les retards ne sont pas vraiment mal vu car c'est coutume ici. La population sénégalaise est très attachée aux fêtes du pays, c'est l'occasion de retrouver les familles. La population est très attachée à la langue Wolof. Commencer une conversation avec "Assalam Alekum", peut importe ta religion. "

Hôpital Principal de Dakar

Centre Hospitalier de l'Ordre de Malte

IV. Afrique

Togo

Informations sur le pays

Habitants : 8,28 millions

Capitale officielle : Lomé

Langue officielle : français

Langues courantes : éwé, kabiyé

Monnaie : Franc CFA

Devise du pays :
Travail, Liberté, Patrie

Drapeau :

Symbole : le lion d'Afrique

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/togo/

Fuseau horaire : UTC + 0

Coût de la vie sur place :
40% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage

Nombre de places par an :
- 2 à 3

Ville d'accueil : Elavagnon

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire :
ordredemaltefrance.org/actions/togo/

Lien France-Volontaires :
france-volontaires.org/dans-le-monde/togo/

Pour qui :
- 2e cycle médecine et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- internat

Démarches administratives

- Avoir un passeport français valide 6 mois après la date du retour prévu
- Avoir un Visa.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires obligatoires

- Vaccin contre la fièvre jaune

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + vaccin antituberculeux
- Vaccin contre la fièvre typhoïde
- Vaccin contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Eviter de se baigner dans les eaux stagnantes.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir traitement anti-moustiques.

Bienvenue aux Amériques !

V. Amérique

Canada

Informations sur le pays

Habitants : 37 millions

Capitale officielle : Ottawa

Langue officielle : français (Québec)

Langues courantes : anglais

Monnaie : dollar canadien

Devise du pays :
D'un océan à l'autre

Drapeau :

Symbole : le castor

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/canada/

Fuseau horaire : UTC - 4

Coût de la vie sur place :
6,9% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Montréal

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire :
umontreal.ca/

Site de l'hôpital:
chumontreal.qc.ca/

Université de Montréal

Pour qui :
- 2e cycle médecine

Transports :
- avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un passeport français.
- Faire une demande d'autorisation de voyage. électronique (AVE).
- Avoir un permis d'étude.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + méningite
- Vaccin contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Prévoir un traitement anti-tiques.
- Prévoir une crème répulsive pour les insectes.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Prévoir traitement anti-moustiques.

V. Amérique

Canada

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Mathilde, étudiante en Médecine

"Très belle expérience autant sur le plan personnel que professionnel. Je sens avoir progressé dans ma pratique à l'hôpital, je me sens plus à l'aise car nous avons été très autonomisés pendant le stage. Le fait que nous étions seuls pour voir chacun de nos patients (avant bien sûr d'être révisé par un chef) m'a permis de progresser aussi dans le relationnel avec les patients."

Paul, étudiant en Médecine

"Les relations avec les responsables du stage étaient "très bonnes, les médecins sont tous très gentils, s'assuraient souvent de notre bien être au sein de l'hôpital et nous ont fait apprendre beaucoup de choses."
Quelques conseils de sa part : "Profiter au maximum de l'opportunité et de la chance qu'ils ont d'être dans un hôpital de très haute qualité, de renommée mondiale et qui a comme vraie priorité la formation des étudiants. Ne pas hésiter à parler à un maximum de personnes, de découvrir la ville de Montréal et surtout les paysages magnifiques que le Québec offre."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Emma, étudiante en Médecine

""Le système d'externat au Canda est plus exigeant que celui français concernant la partie stage : il est attendu de la part de l'étudiant plus de connaissances et de prises d'initiatives qu'en France. Cela demande donc un investissement et une présence plus importante; en contrepartie, les séniors semblent accorder plus de temps à l'aspect pédagogique et le rôle de l'étudiant est vraiment centré sur un aspect d'apprentissage. En France, ce rôle me semble moins défini, ce qui autorise, dans certains cas, à ce que l'étudiant fasse des tâches ou missions qu'il ne devrait pas faire, comme certaines grosses tâches administratives."

V. Amérique

Mexique

Informations sur le pays

Habitants : 126 millions

Capitale officielle : Mexico City

Langue officielle : espagnol

Langues courantes : nahuatl, maya

Monnaie : peso mexicain

Devise du pays :
La Patrie d'abord

Drapeau :

Symbole : l'aigle royal

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mexique/

Fuseau horaire : UTC -5 à -8

Coût de la vie sur place : 53% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 6 par partenariat

Villes d'accueil :
- Cancun
- Monterrey

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Universidad Anáhuac Cancún : anahuac.mx/cancun/
- Universidad de Monterrey : udem.edu.mx/en/health-sciences

Pour qui : espagnol niveau B2 demandé.
- 1er et 2e cycle médecine et 2d cycle maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Un passeport avec une durée de validité couvrant la durée de séjour prévue.
- Un billet d'avion aller-retour.
- Un justificatif du lieu et du type d'hébergement ainsi que des moyens d'existence correspondant à l'intégralité de leur séjour.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + antituberculeux
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + rage
- Vaccin contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson.
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Mexique

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Louise, étudiante en Médecine

"Excellent stage, apprentissage autant théorique que pratique. Très belle expérience humaine. Les contacts avec la population est très facile si l'on parle bien espagnol. Les gens sont très ouverts et vont essayer de se faire comprendre en anglais si besoin."
Quelques conseils : "Prendre des cours d'espagnol pour être le plus à l'aise possible; bien organiser son séjour pour éviter les problèmes sur place (logement); ne pas avoir peur : le Mexique est dangereux mais je n'ai eu aucun problème ! Ça dépend des zones et à Cancún il y a très peu de danger."

Ilona, étudiante en Médecine

Ses conseils : "Prendre les bus ADO pour se déplacer dans le Mexique et également rejoindre le centre de Cancún depuis l'aéroport. Toujours avoir des pesos sur soi ! Il y a de nombreux Uber à Cancún, ce qui est encore plus simple que les taxis. Il faut négocier le prix du taxi avant de monter dedans. Acheter une carte SIM pour son séjour, au Walmart ou au Telcel. Acheter un petit répertoire pour y écrire tout le nouveau vocabulaire et également un petit carnet pour prendre des notes. Pour le voyage, il ne faut pas oublier de prendre des photocopies de ses billets d'avion aller-retour pour le Mexique, la preuve de logement et la convention de stage. Ne pas avoir peur de parler, les Mexicains sont ravis quand vous essayez de parler espagnol. Faire vraiment l'effort de parler espagnol et pas anglais, pour pouvoir progresser plus rapidement mais surtout s'intégrer beaucoup mieux au sein de l'équipe médicale. "

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

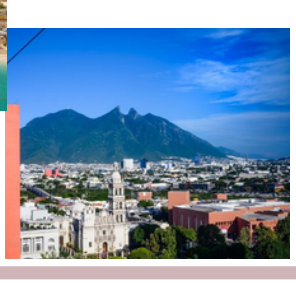
Ilona, étudiante en Médecine

" Les Mexicains sont pour la plupart très souriants et accueillants. Les mayas n'ont pas disparu: ill existe de nombreux villages mayas au Mexique. Et surtout, toute la population ne parle pas espagnol, une partie ne parle que maya. Ainsi, dans les hôpitaux publics, il est fréquent de rencontrer des patients qui ne parlent pas ou peu espagnol.
Les bus sont très différents de ceux que l'on a en France. Il y a différents types de bus, ceux qui s'arrêtent aux arrêts de bus et ceux à qui il faut demander de s'arrêter. Ils ne s'arrêtent pas toujours, ou ne prennent pas toujours la bonne route. Il faut donc partir tôt si jamais l'on souhaite prendre le bus. Ils sont très croyants. Ils adorent le baseball et le football. Les commerçants et les taxis sont très insistants avec les touristes. "

Louise, étudiante en Médecine

" Les soins médicaux sont payants (pas beaucoup d'aides comme la Sécurité Sociale) donc lorsque qu'un patient arrive mais ne peut pas payer, il est envoyé dans un autre hôpital moins cher, même si son cas est grave et nécessite des soins immédiats."

→ Cancun

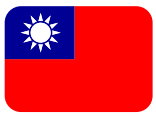


Monterrey ←

→ Universidad Anáhuac Cancún

Universidad de Monterrey ←

Bienvenue en Asie !



VI. Asie

Cambodge

Informations sur le pays

Habitants : 16,9 millions

Capitale officielle : Phnom Penh

Langue officielle : khmer

Monnaie : riel

Devise du pays :
Nation, Religion, Roi

Drapeau :

Symbole : le koupray

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/cambodge/

Fuseau horaire : UTC + 7

Coût de la vie sur place : 34% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Attention, l'anglais et le français sont pratiqués à la marge : le langage local peut freiner la compréhension et la réalisation d'actes.

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Phnom Penh

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire :
uhs.edu.kh/#

Site de l'hôpital:
calmette.gov.kh/

Lien France-Volontaires :
france-volontaires.org/dans-le-monde/cambodge/

Pour qui :
- 2e cycle médecine (sauf exception) et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un passeport français avec une durée de validité d'au moins 6 mois.
- Avoir un Visa.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + antituberculeux
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Eviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Cambodge

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Noémie, étudiante en Médecine

"Un stage très enrichissant sur le plan humain. J'étais curieuse de découvrir la beauté du pays et l'histoire qu'il y avait derrière. La population est très accueillante et souriante ce qui facilite l'initiative d'aller vers eux et d'échanger." Ce stage lui a entre autres appris à "savoir être rassurante malgré la barrière de la langue".
Quelques conseils de sa part: "être souriant, se montrer curieux, et oser demander d'effectuer des gestes, ils ne le proposent pas forcément."

Hortense, étudiante en Médecine

"J'ai beaucoup appris lors de ce stage, qui oppose et relie en de nombreux points un stage au GHICL. Il m'a permis de porter un regard nouveau sur de nombreux aspects et d'acquérir de multiples compétences et connaissances. " Son conseil : " Il faut vraiment oser demander en permanence à voir des choses, faire des choses car le personnel hospitalier ne viendra pas toujours vers toi. En stage, je conseille de prendre de la chirurgie car c'est visuel contrairement aux disciplines avec de nombreuses consultations où la langue peut-être un gros obstacle."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Noémie, étudiante en Médecine

Certains écarts avec la France Métropolitaine l'ont étonnée comme "les différences au niveau de l'hygiène dans la prise en charge des patients, les patients qui ne se plaignent jamais" ou encore "le soutien de leurs familles"

Hortense, étudiante en Médecine

" J'ai trouvé la relation patient-médecin très différente qu'en France, avec beaucoup moins de considération pour son bien-être. Les médecins communiquaient très peu avec eux, même lors de l'interrogatoire ou du début d'opération où certains étaient stressés. La douleur est bien plus présente aussi car ils anesthésient moins, ce qui peut être compliqué à voir. La place de la famille est fondamentale au Cambodge. De tout mon stage, je n'ai pas vu un seul patient seul, il y avait toujours un membre de la famille là pour le nourrir et s'assurer qu'il se portait bien. Le respect des personnes âgées est très présent contrairement à la France où elles peuvent parfois être perçues comme un poids, c'est un aspect que j'ai beaucoup apprécié. Les étudiants sont responsabilisés beaucoup plus tard : ils font des soins infirmiers jusqu'en 3ème année et ne peuvent assister au bloc qu'au moment de l'internat. Je pense qu'au début des études l'accent est vraiment mis sur la théorie plutôt que sur la pratique."

VI. Asie

Corée du Sud

Informations sur le pays

Habitants : 51,3 millions

Capitale officielle : Séoul

Langue officielle : coréen

Monnaie : won

Devise du pays :
Profiter largement à l'humanité

Drapeau :

Symbole : le tigre de Sibérie

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/coree-du-sud/

Fuseau horaire : UTC + 9

Coût de la vie sur place :
2,41% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Attention, l'anglais et le français sont pratiqués à la marge : le langage local peut freiner la compréhension et la réalisation d'actes.

Nombre de places par an :
- 6 par partenariat

Villes d'accueil :
- Pusan
- Incheon

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Pusan National University : pusan.ac.kr/eng/Main.do
- International St Mary's Hospital : ish.or.kr/main/main.do

Pour qui :
- 1er et 2e cycle médecine et 2d cycle maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un passeport français en cours de validité.
- Si le séjour est de moins de 90 jours, il n'y a pas besoin de Visa. Jusqu'au 31/12/2024, les voyageurs français sont dispensés du K-ETA.
- Il est recommandé aux voyageurs d'enregistrer leurs informations sanitaires dans le système « Q-Code » avant leur départ.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + vaccin antituberculeuse
- Vaccin contre la fièvre typhoïde
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Corée du Sud

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Anna, étudiante en Médecine

"Tous les médecins que j'ai eu l'occasion de rencontrer étaient merveilleux. Ils prenaient le temps de m'expliquer ce qu'ils faisaient et s'intéressaient beaucoup à moi et à la culture française.
Je remercie également le Professeur Lee qui a été très dévoué. Les étudiants étaient formidables. Ils nous ont tous très bien accueillis et nous ont fait découvrir beaucoup de choses. De plus, l'hôpital nous avait mis à disposition un mentor à chacune, permettant de répondre à toutes nos questions ou problèmes, si besoin. Malgré leur travail en parallèle, elles étaient toujours disponibles pour nous aider et passer du temps avec nous. Nous avons été très bien intégrés. Je n'aurai pas rêvé mieux. La découverte de la Corée du Sud était fantastique. J'ai vraiment adoré ce pays et espère y retourner le plus rapidement possible. Nous sommes restées à Séoul et ses alentours. La ville de Séoul est formidable et immense. Il y a selon moi toujours quelque chose à découvrir. J'ai trouvé que la population coréenne était très sympathique. On a eu l'occasion de discuter avec de nombreuses personnes qui étaient curieux de savoir d'où on venait et ce qu'on faisait ici. Lorsque l'on était un peu perdues ou par exemple chargées avec nos valises, ils n'hésitaient pas à venir nous aider.
Le seuil conseil que je peux donner est de postuler pour aller en Corée du Sud. Je n'ai jamais vécu une expérience aussi formidable et j'en suis très reconnaissante."

Clara, étudiante en Médecine

" Superbe expérience que j'espère avoir l'occasion de réitérer ! Les professeurs s'occupaient vraiment bien de moi, de mes préférences ..." Son conseil : "Apprendre les bases du coréen, ca leur ferait extrêmement plaisir et ils sauront s'en montrer reconnaissant."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Anna, étudiante en Médecine

" J'ai pu remarquer quelques différences culturelles entre la Corée du Sud et la France, mais je pense que celle qui m'a le plus marqué, est le temps passé avec le patient à l'hôpital. En effet, les médecins allaient très vite et pouvait parfois passer 1 minute avec un patient. "

Clara, étudiante en Médecine

Ce qui l'a étonnée ? "A quel point l'aspect extérieur, physique, le type d'étude, l'âge et le sexe d'une personne peut impacter la vie du Sud Coréen."

Irancine, étudiante en Médecine

Les différences marquantes selon elle : "La rapidité des soins et la relation patient-médecin quasiment inexistante."

→ *Incheon*

Pusan ←

→ *St Mary's Hospital*

Pusan National University ←

VI. Asie

Taïwan

Informations sur le pays

Habitants : 23,6 millions

Capitale officielle :Tapei

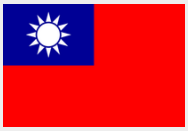
Langue officielle : mandarin de Taïwan

Langues courantes : taïwanais, hakka

Monnaie : nouveau dollar de Taïwan [TWD]

Devise du pays :
Le cœur de l'Asie

Drapeau :



Symbole : l'ours noir de Formose

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/taiwan/

Fuseau horaire : UTC + 8

Coût de la vie sur place : 17% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Attention, l'anglais et le français sont pratiqués à la marge : le langage local peut freiner la compréhension et la réalisation d'actes.

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Taipei

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : ntu.edu.tw/english/

Site de l'hôpital: .ntuh.gov.tw/ntuh/Index.action?l=en_US

Pour qui :
- 1er et 2e cycle médecine, 2d cycle maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un passeport avec une validité supérieure à 6 mois après la date d'entrée sur le territoire.
- Si le séjour dure moins de 90 jours, il n'y a pas besoin de Visa.
- Avoir un billet de retour.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + antituberculeux
- Vaccin contre la fièvre typhoïde
- Vaccin contre la rage + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Demeurer attentif par rapports aux animaux dangereux (serpents, araignées, insectes) présents à Taïwan.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

VI. Asie

Taïwan

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Alix, étudiant en Médecine

"J'ai pu voyager dans différentes villes les weekends, donc je suis ravis d'avoir pu voir plein de supers endroits ! Beaucoup de gens se sont intéressés à ma fac et étaient curieux sur la France et les hôpitaux. J'ai pu transmettre nos différences et ressemblances : c'était très intéressant."
Durant le stage, Alix a "pu assister à des consultations et des réunions entre les médecins pour établir des plans de soins pour différents patients. Au bloc opératoire, j'ai pu quelques fois aider mais c'était essentiellement de l'observation." Alix a aussi fait la "découverte des nouvelles technologies dans les blocs opératoires".

Et un petit conseil de sa part : "Tu peux te renseigner sur l'histoire du pays, la culture, la situation géopolitique pour mieux comprendre Taiwan. N'oublie pas de prendre de l'antimoustique et de la crème solaire ! "

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Alix, étudiant en Médecine

" Je trouve que la charge de travail est très importante à Taiwan et que les gens sont très ouverts d'esprit."

VI. Asie

Vietnam

Informations sur le pays

Habitants : 99,3 millions

Capitale officielle : Hanoï

Langue officielle : vietnamien

Monnaie : dong

Devise du pays : Indépendance, Liberté, Bonheur

Drapeau :

Symbole : le buffle d'eau

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/vietnam/

Fuseau horaire : UTC + 7

Coût de la vie sur place : 50% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 1 terrain de stage *

Attention, l'anglais et le français sont pratiqués à la marge : le langage local peut freiner la compréhension et la réalisation d'actes.

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil :
- Hanoi

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : hmu.edu.vn/

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/vietnam/

Pour qui :
- 1er et 2e cycle médecine et 2d cycle maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un Visa si le séjour dure plus de 15 jours.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre la tuberculose (BCG) + vaccin contre la rage
- Vaccin contre fièvre typhoïde + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Éviter de marcher pieds nus sur le sable et les sols humides.
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Prévoir traitement anti-moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

VI. Asie

Vietnam

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Alix, étudiante Médecine

"Ce stage m'a permis de grandir et de découvrir une autre culture que ce soit dans l'aspect médical mais aussi humain. Malgré la frontière de la langue nous avons su nous adapter aux autres et apprendre une vision du milieu médical différent." Un conseil : "Il faut y aller sans appréhension. Tant qu'on prend le temps d'écouter et de s'adapter à notre environnement, tout se passe bien car c'est un peuple très gentil. "

Fanny, étudiante Médecine

"Stage très instructif, tant du côté humain que médical. Découverte d'un service complexe et passionnant. Nous avons été très bien accueillis par les médecins mais aussi les étudiants qui n'hésitaient pas à nous parler même en français. L'hôpital est une très grosse structure (nationale) mais cela n'a pas été un frein à notre accueil. " Son conseil ? " Si [l'étudiant] a la possibilité de connaitre son service à l'avance, il est préférable de travailler ses connaissances en la matière à priori, cela aide à mieux comprendre: surtout lors d'un stage dans une langue différente. De plus, il ne faut pas hésiter à poser des questions, même simples ou pratiques. Enfin, il faut aller en stage les yeux grands ouverts pour le vivre entièrement et ne pas avoir de regrets sur des choses qu'on ne reverra peut-être jamais. "

Sara, étudiante Médecine

"Ce stage m'a permis de m'adapter à une autre vision de la médecine, j'ai pu enrichir et diversifier mon apprentissage médical. Les étudiants [étaient] très chaleureux, la majorité parlait français, ils n'ont pas hésité à nous expliquer certaines manœuvres ou certains cas et à discuter avec nous."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Rayane, étudiant Médecine

Certains éléments l'ont étonné comme : "le fait qu'il y ait plusieurs patients dans la même chambre (au moins 15) donc beaucoup moins d'intimité, et le fait que le médecin donne des cours à ses élèves sur un patient devant tous les autres."

Amandine, étudiante Médecine

De même, ce qui a étonné Amandine c'est "la différence de règles d'asepsie entre le bloc (très aseptiser) et la pratique quotidienne. L'absence de secret médical ou encore les portes ouvertes lors des accouchements."

Manon, étudiante Médecine

Pour Manon c'est "les différences de pratiques, surtout lors des accouchements; le nombre de patientes par chambre; les conditions de vie locales" qui l'ont marqué.

Bienvenue en Europe !

Allemagne

Informations sur le pays

Habitants : 83,13 millions

Capitale officielle : Berlin

Langue officielle : allemand

Monnaie : euro

Devise du pays :
Unité, Droit, Liberté

Drapeau :

Symbole : l'aigle

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/allemagne/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place :
11,7% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 6 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Aachen
- Bonn
- Giessen
- Essen
- München
- Regensburg

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- RWTH Aachen University : rwth-aachen.de/cms/~a/root/?lidx=1
- Universität Bonn : uni-bonn.de/en
- Justus Liebig University Giessen : uni-giessen.de/en/welcome
- Universität Duisburg Essen : uni-due.de/
- TUM Fakultät für Medizin : med.tum.de/en/welcome-tum-school-medicine
- Universität Regensburg : uni-regensburg.de/en

Pour qui : niveau B1/B2 allemand demandé.
- 2e cycle médecine et maïeutique (sauf exception pour le 1er cycle médecine selon profil)

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Site des hôpitaux :
- TUM Fakultät für Medizin: mec.med.tum.de/

Démarches administratives

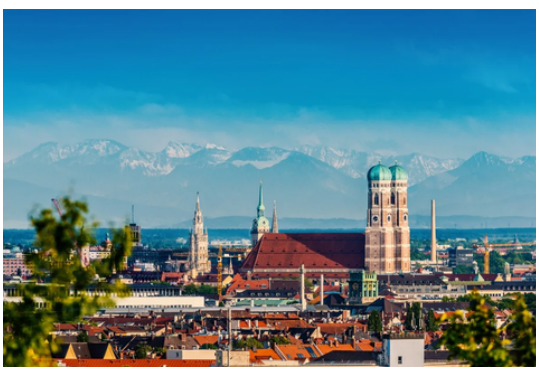
- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination préventive contre l'hépatite A et B
- Vaccination préventive contre l'encéphalite à tique d'Europe centrale

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Allemagne



Autriche

Informations sur le pays

Habitants : 8,87 millions

Capitale officielle : Vienne

Langue officielle : allemand

Monnaie : euro

Devise du pays : pas de devise

Drapeau :

Symbole : l'aigle noir

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/autriche/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 4,6% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Wien
- Graz

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Université Médicale de Vienne : meduniwien.ac.at/web/en/
- Université médicale de Graz : medunigraz.at/en/

Pour qui : niveau B1/B2 allemand demandé.
- 2e cycle médecine (sauf exception) et 2e cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination préventive contre l'encéphalite à tique d'Europe centrale

A tester !

- Les plats principaux célèbres : l'escalope viennoise; le Tafelspitz; le Goulasch ou les Käsespätzle.
- Les desserts typiquement autrichiens : la Sachertorte; l'Apfelstrudel ou le Kaiserschmarren.
- Visiter le parc National des Hohe Tauern, vous pourrez y voir les impressionnantes chutes de Krimml.
- Visiter la ville natale de Mozart, classée au Patrimoine mondiale de l'UNESCO : Salzbourg.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Belgique

Informations sur le pays

Habitants : 11,6 millions

Capitale officielle : Bruxelles

Langues officielles : français, néerlandais, allemand

Monnaie : euro

Devise du pays :
L'union fait la force

Drapeau :

Symbole : le coq hardi

Site France Diplomatie :
diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/belgique/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place :
2,6% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 3 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Leuven
- Bruxelles
- Antwerpen

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Faculty of Medicine of Leuven : kuleuven.be/lang/fr
- Faculté de médecine ULB : medecine.ulb.be/
- University of Antwerp : uantwerpen.be/en/

Pour qui :
- 2e cycle médecine (sauf exception) et 2d cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Il est conseillé de mettre à jour les vaccinations habituelles.

A tester !

- Les plats principaux célèbres : comme la carbonnade flamande.
- Les desserts typiquement belges : les gaufres flamandes fourrées à la cassonnade; le pain cramique ou les spéculoos.
- Admirer le panorama depuis l'Atomium à Bruxelles.
- Se balader à Durbuy, le Saint Tropez des Ardennes.
- Visiter la maison Horta à Bruxelles.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Belgique

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Lisa , étudiante en médecine à Bruxelles

" J'ai eu la chance de faire un stage en pédiatrie à Bruxelles grâce à la possibilité ouverte d'effectuer un stage pour rapprochement familial.
Cette expérience a été très enrichissante : une fois la confiance obtenue de l'équipe médicale, j'ai pu me rendre utile et valoriser l'expérience que j'avais acquise lors de nos nombreux stages en France. J'ai également eu l'opportunité de découvrir différentes spécialités de la pédiatrie telles que la neuro-pédiatrie, la gastrologie, les urgences.
La ville de Bruxelles étant très internationale, j'ai pu travailler avec des médecins venant de différents pays européens, ce qui permet de découvrir des mentalités et des façons de travailler différentes.
Ce stage m'a également permis de retrouver un petit peu ma famille, ce qui a été ressourçant.
Une expérience à l'étranger demande de l'adaptation et de la patience mais l'apprentissage qui en résulte en sortant de sa zone de confort est très positif et je le recommande. "

Espagne

Informations sur le pays

Habitants : 47 millions

Capitale officielle : Madrid

Langues officielles : espagnol

Monnaie : euro

Devise du pays :
Plus loin

Drapeau :

Symbole : le taureau

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/espagne/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 27% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 2 à 3 par partenariat

Villes d'accueil :
- Barcelone
- Valence

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Universitat Internacional de Catalunya (UIC) : .uic.es/en
- Universidad Católica de Valencia : ucv.es/

Hébergement :
- recherche autonome

Pour qui : niveau B2 espagnol demandé.
- *Barcelone* : 2e cycle médecine et maïeutique
- *Valence* : à partir du 1e cycle médecine et 2e cycle maïeutique
- *Pour les deux* : puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion
- mobilités douces

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Prévoir un traitement anti-moustiques !

A tester !

- Visiter l'Alhambra de Grenade.
- Admirer les lacs de Convadonga.
- Se balader dans la région de Bardenas Reales : elle vous rappellera l'Ouest Américain.
- Visiter l'Abbaye de Montserra.
- Déguster des tapas.
- Visiter le musée du Prado.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Espagne

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Chloé, étudiante en Médecine

"J'ai pu découvrir la langue espagnole, leurs habitudes de vie (horaire, repas, rythme de travail), ainsi que leur façon d'aborder la relation médecin, patient : ce qui était un de mes principaux objectifs. Cette mobilité m'aura permis de comprendre facilement l'espagnol médical et de comprendre en grande partie l'espagnol de « la vie de tous les jours ». J'ai pu discuter avec les patients ainsi qu'avec les propriétaires de notre logement qui nous ont emmené visiter des villages à l'extérieur de Valence ainsi nous avons pu partager un repas ensemble et parler de nos traditions respectives. Je me sens beaucoup plus à l'aise aujourd'hui avec l'espagnol."

Ses conseils à un étudiant souhaitant y aller : "Je lui dirai d'abord de se faire confiance parce que même si on n'a que les bases linguistiques on arrive vite à s'intégrer dans un service car les Espagnols sont accueillants. Je lui dirai de réviser son espagnol médical avant de partir en sachant quelques structures de phrases simples pour l'aider à entamer des discussions et en apprendre plus sur la culture. Enfin du côté organisation de vie, je lui dirai que s'il part durant l'été de s'y prendre tôt pour avoir un logement et de bien se renseigner sur les lieux où il mange car même en Espagne on peut faire une intoxication alimentaire."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Chloé, étudiante en Médecine

"Ce qui m'a étonné : le fait de ne pas avoir de vraie pause repas le midi contrairement à la France. Le système de santé différent au niveau de la prise en charge financière des soins. La relation avec le patient plus « familial » ainsi que la relation entre médecins et infirmiers/infirmières où l'entraide et le travail en équipe étaient bien développé (très amical). Le fait que les médecins essayent de s'adapter à nous en faisant attention pour certains à la vitesse dont ils parlent ou à nous demander si nous préférons parler anglais."

Louise, étudiante en Médecine

"A l'hôpital, nous avons été surprises par le fait que les professionnels utilisaient très peu de SHA contrairement à la France. Il n'y en a par exemple pas, à l'entrée de chaque chambre, dans les couloirs... Cependant les médecins utilisent des gants à la place, dès lors qu'ils touchent le patient.

Culturellement parlant, l'Espagne est assez semblable à la France, nous savions que les Espagnols mangeaient très tard en comparaison avec la France, mais nous avons été étonnées de voir qu'à l'hôpital tout était tellement rapide que nous nous sommes parfois demandé quand est ce qu'ils mangeaient."

→ Barcelone

Valence ←

→ UIC

Universidad Católica de Valencia ←

Estonie

Informations sur le pays

Habitants : 1,3 millions

Capitale officielle : Tallinn

Langues officielles : estonien

Langues courantes : russe

Monnaie : euro

Devise du pays :
Ma Patrie, mon bonheur et ma joie

Drapeau :

Symbole : l'hirondelle

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/estonie/

Fuseau horaire : UTC + 2

Coût de la vie sur place : 27% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Tartu

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : ut.ee/en

Site de l'hôpital : meditsiiniteadused.ut.ee/en/content/tartu-university-hospital

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- 1er et 2e cycle médecine et 2d cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination antituberculeuse
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + les hépatites virales A et B
- Vaccin contre l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments, et surtout à leur bonne cuisson.
- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits.
- L'eau du robinet est potable.
- Prendre des précautions contre les tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Hongrie

Informations sur le pays

Habitants : 9,7 millions

Capitale officielle : Budapest

Langues officielles : hongrois

Langues courantes : russe

Monnaie : forint hongrois

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : le turul

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/hongrie/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 45% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Budapest

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : semmelweis.hu/english/

Site de l'hôpital : semmelweis.hu/english/health-care/clinical-centre/

Pour qui : niveau B1 hongrois demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination antituberculeuse
- Vaccin contre le méningocoque + les hépatites virales A et B
- Vaccin contre l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments, et surtout à leur bonne cuisson.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Italie

Informations sur le pays

Habitants : 59 millions

Capitale officielle : Rome

Langue officielle : italien

Monnaie : euro

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : le loup d'Italie

Site France Diplomatie : *diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/italie/*

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place :
9,7% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 3 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Rome
- Pavia
- Parma

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Università Cattolica del Sacro Cuore : *roma.unicatt.it/*
- Università degli studi di Parma : *unipr.it/en*
- Facoltà di Medicina Università di Pavia : *-med.unipv.it/home-english/*

Pour qui : niveau B1 italien demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle maïeutique
- Possibilité puériculture et L3 soins infirmiers selon profil

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre le méningocoque + les hépatites virales A et B
- Vaccin contre la fièvre typhoïde

Conseils sanitaires

- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits.
- Se protéger des moustiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Lettonie

Informations sur le pays

Habitants : 1,9 millions

Capitale officielle : Riga

Langues officielles : letton

Langues courantes : russe

Monnaie : euro

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : la coccinelle

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/lettonie/

Fuseau horaire : UTC + 2

Coût de la vie sur place : 34% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Riga

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : rsu.lv/en

Site de l'hôpital : rsu.lv/en/ka-mus-atrast/Study%20locations/Pauls%20Stradi%C5%86%C5%A1%20Clinical%20University%20Hospital

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle de maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre le méningocoque + les hépatites virales A et B
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Les conditions sanitaires en Lettonie correspondent aux normes de l'Union européenne.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Lituanie

Informations sur le pays

Habitants : 2,8 millions

Capitale officielle : Vilnus

Langue officielle : lituanien

Monnaie : euro

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : la cigogne blanche

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/lituanie/

Fuseau horaire : UTC + 2

Coût de la vie sur place : 38% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Kaunas

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : lsmu.lt/en/

Site de l'hôpital : kaunoligonine.lt/en/about-lsmu-kaunas-hospital/

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccin contre l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Portugal

Informations sur le pays

Habitants : 10,3 millions

Capitale officielle : Lisbonne

Langue officielle : portugais

Monnaie : euro

Devise du pays :
Dieu, Honneur et Patrie

Drapeau :

Symbole : le lynx ibérique

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 35% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 2 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 2 par partenariat

Ville d'accueil :
- Lisbonne
- Coimbra

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Universidade de Lisboa : ulisboa.pt/en/unidade-organica/faculty-medicine
- Universidade de Coimbra : uc.pt/en

Hébergement :
- recherche autonome

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle maïeutique
- Possibilités puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion
- mobilités douces

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

République Tchèque

Informations sur le pays

Habitants : 10,7 millions

Capitale officielle : Prague

Langue officielle : tchèque

Monnaie : couronne tchèque

Devise du pays :
La vérité vaincra

Drapeau :

Symbole : le lion à deux queues

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/republique-tcheque/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 35% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Brno

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : muni.cz/en/about-us/organizational-structure/faculty-of-medicine

Site de l'hôpital : fnbrno.cz/en/about-us/t6204

Pour qui : niveau B1 tchèque demandé.
- 2e cycle médecine (sauf exception) et maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Pour un séjour de plus de 30 jours: informer la police étrangère de sa présence.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination contre l'hépatite A et B + méningocoque
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Roumanie

Informations sur le pays

Habitants : 19,2 millions

Capitale officielle : Bucarest

Langue officielle : roumain

Monnaie : leu

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : le pélican blanc

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/roumanie/

Fuseau horaire : UTC + 2

Coût de la vie sur place : 52% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 4 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Cluj-Napoca
- Iasi
- Targu-Mures
- Timisoara

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Iuliu Haţieganu University of Medicine and Pharmacy : umfcluj.ro/en/
- University of Medicine and Pharmacy "Grigore T. Popa" : umfiasi.ro/en/
- George emil Palade university : umfst.ro/en/home.html
- Victor Babeş University of Medicine and Pharmacy : umft.org/

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- A partir du 1e cycle médecine
- 2e cycle maïeutique
- Possibilité puériculture et L3 soins infirmiers

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Pour un séjour de plus de 90 jours : obligation de se faire enregistrer auprès de l'autorité pour les étrangers.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination contre l'hépatite A et B + méningocoque
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

VII. Europe

Roumanie

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Éviter la consommation de produits alimentaires (poisson, viande, volaille, lait) crus ou peu cuits.
- Se protéger des tiques.

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Camille, étudiante en médecine à Cluj-Napoca

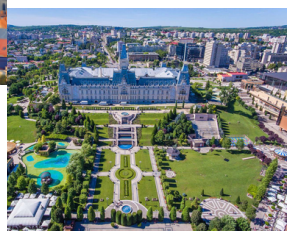
" Une très belle expérience. J'ai surtout découvert la ville de Cluj-Napoca, une ville très riche culturellement, par manque de temps. Je sais que je retournerai dans ce pays pour découvrir d'autres villes. La population est chaleureuse et accueillante, les gens parlent bien anglais. Les plus âgés parlent le français. Très bon contact avec l'équipe soignante et les étudiants, qui sont très inclusifs. Un conseil : s'ouvrir aux autres, oser, être acteur de sa mobilité pour ne rien regretter. Un mois ça passe très vite."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Camille, étudiante en médecine à Cluj-Napoca

" Quelques différences à l'hôpital : parfois 5 à 6 patients par chambre; beaucoup d'opérations sous péridurale car l'anesthésie générale est trop cher pour le patient; les dossiers patients sont très peu informatisés, tout est manuscrit / sur papier. "

→ *Cluj-Napoca*



Iasi ←

→ *Iuliu Haţieganu University*

University Grigore T. Popa" ←

→ *Târgu-Mureş*

Timişoara ←

→ *George emil Palade university*

Victor Babes University ←

Slovaquie

Informations sur le pays

Habitants : 5,45 millions

Capitale officielle : Bratislava

Langue officielle : slovaque

Monnaie : euro

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : l'ours brun

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/slovaquie/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 39% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur les partenariats : 2 terrains de stage *

Nombre de places par an :
- 1 par partenariat

Villes d'accueil :
- Bratislava
- Kosice

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site des partenaires :
- Univerzita Komenského : uniba.sk/
- Lekárska fakulta : upjs.sk/lekarska-fakulta/en/

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- 2e cycle médecine et maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Pour un séjour de plus de 90 jours: se présenter au bureau de la police des étrangers de leur domicile en Slovaquie munis d'un passeport en cours de validité et d'un justificatif de ce domicile.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination contre l'hépatite A et B
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Slovénie

Informations sur le pays

Habitants : 2,1 millions

Capitale officielle : Ljubljana

Langue officielle : slovène

Monnaie : euro

Devise du pays :
Pas de devise

Drapeau :

Symbole : le bouquetin des Alpes

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/slovenie/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 28% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Ljubljana

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : uni-lj.si/eng/

Site de l'hôpital: kclj.si/

Univerza v Ljubljani

Pour qui : niveau d'anglais B1/B2 demandé.
- 2e cycle médecine et maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Se renseigner sur l'attestation de déclaration de résidence.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination contre l'hépatite A et B
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Suisse

Informations sur le pays

Habitants : 8,7 millions

Capitale officielle : Berne

Langues officielles : français, allemand, italien, romanche

Monnaie : franc suisse

Devise du pays : Un pour tous, tous pour un

Drapeau :

Symbole : marmotte

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suisse/

Fuseau horaire : UTC + 1

Coût de la vie sur place : 63% de plus qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 1

Ville d'accueil : Zurich

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : med.uzh.ch/en.html

Site de l'hôpital: usz.ch/en/

University of Zurich[UZH]

Pour qui : niveau B1/B2 allemand demandé.
- 2e cycle médecine (sauf exception) et 2e cycle maïeutique

Transports :
- avion
- mobilités douces

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte d'identité valide ou un passeport.
- Prévenir sa banque du séjour.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + ROR
- Vaccination contre l'hépatite A et B + méningocoque
- Vaccin contre la fièvre typhoïde + l'encéphalite à tiques d'Europe centrale

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments et surtout à leur bonne cuisson.
- Se protéger des tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Suisse

Témoignage / conseils d'un.e étudiant.e

Jeanne, étudiante Maïeutique

A vécu un " bon accueil global sur le lieu de stage avec un bon contact avec les autres étudiants.". Malgré "quelques difficultés avec le suisse allemand" elle a eu des "bons contacts" avec la population.
Son conseil : "Ne pas hésiter à faire des activités avec les autres étudiants et à poser des questions, demander à faire certaines consultations spécialisées avec les chefs."

Différence d'exercice avec la France Métropolitaine

Jeanne, étudiante Maïeutique

"Quelques protocoles médicaux différents de la France. La plupart du personnel parle au minimum 2 langues couramment."

Bienvenue au Moyen Orient !

VIII. Proche et Moyen Orient

Liban

Informations sur le pays

Habitants : 4,6 millions

Capitale officielle : Beyrouth

Langues officielles : arabe, français
Langues courantes : arabe libanais, français, anglais

Monnaie : livre libanaise

Devise du pays :
Indépendance, Liberté, Bonheur

Drapeau :

Symbole : la hyène rayée

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/liban/

Fuseau horaire : UTC + 2

Coût de la vie sur place :
6,9% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Beyrouth

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : usj.edu.lb/

Site de l'hôpital: hopital-stjoseph.com/

Lien France-Volontaires : france-volontaires.org/dans-le-monde/liban/

Pour qui : pratique linguistique de l'arabe conseillée.
- 2e cycle médecine et maïeutique

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir un Visa : il est obligatoire de déposer une demande de visa auprès de l'ambassade du Liban à Paris.
- La découverte dans les bagages / dans le passeport de documents relatifs à un séjour en Israël entrainera le refoulement.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + antituberculeux
- Vaccin contre la méningite + vaccin contre la rage
- Vaccin contre fièvre typhoïde + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Turquie

Informations sur le pays

Habitants : 82 millions

Capitale officielle : Ankara

Langue officielle : turc

Monnaie : livre turque

Devise du pays :
Paix dans le pays, paix dans le monde

Drapeau :

Symbole : le loup gris

Site France Diplomatie : diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/turquie/

Fuseau horaire : UTC + 3

Coût de la vie sur place : 61% de moins qu'en France Métropolitaine

Informations sur le partenariat : 1 terrain de stage *

Nombre de places par an :
- 6

Ville d'accueil : Istanbul

Période de stage :
- Semestre de Printemps
- Semestre d'Automne

Site du partenaire : bezmialem.edu.tr/en

Site de l'hôpital: bezmialemhastanesi.com/en

BEZMIALEM VAKIF UNIVERSITY 1845

Pour qui ?
- 2e cycle médecine et maïeutique
- puériculture et L3 soins infirmiers

Transports : avion

Hébergement :
- recherche autonome

Démarches administratives

- Avoir une carte nationale d'identité ou d'un passeport individuel dont la durée de validité dépasse d'au moins 150 jours la date de l'entrée.
- Pas de visa si le séjour dure moins de 90 jours.
- Prévenir sa banque du séjour et avoir du change.
- Vérifier que l'assurance permet de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire !

Démarches sanitaires conseillées

- Mise à jour vaccin contre la DTP + antituberculeux
- Vaccin contre la rage
- Vaccin contre fièvre typhoïde + contre l'hépatite A et B

Conseils sanitaires

- Veiller à la qualité des aliments, surtout à leur bonne cuisson
- Ne boire que des boissons encapsulées ou de l'eau rendue potable.
- Éviter les crudités, coquillages, plats réchauffés et buffets froids.
- Prévoir traitement anti-moustiques + répulsif contre les tiques.

* Le lieu du stage peut évoluer selon les possibilités du partenaire, ne tenez compte que du lieu communiqué sur votre convention de stage finale.

Merci à nos ambassadeurs !

GROUPEMENT DES HÔPITAUX DE L'INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Région Hauts-de-France

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LILLE

Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé

CAMPUS **VAUBAN**

60 boulevard Vauban - CS 40109
59016 Lille Cedex
03 20 13 41 30
Contact bureau des Relations Internationales : +33 3 20 13 41 81

CAMPUS **HUMANICITE**

2 rue Theodore Monod - CS 40911
59465 Lomme Cedex
03 28 36 10 10

fmms@univ-catholille.fr

www.fmms.fr

@fmmslille

FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE, SCIENCES DE LA SANTÉ . INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE (ICL), ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE ET ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ D'INTÉRÊT GÉNÉRAL (EESPIG)
60 BOULEVARD VAUBAN . CS 40109 . 59016 LILLE CEDEX . FRANCE . SIRET 775 624 240 000 13 . CODE APE 8542 Z
N°TVA Intracommunautaire FR 66 775 624 240 . Organisme de formation, enregistré sous le n°31 59 00468 59 . Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état.

Juillet 2023 document non contractuel
Imprimé sur papier recyclé

- *Conception* : K. Zaborowski
- *Appui com* : C. Tanguy - C. Castaner
- *Réalisation* : E. Kozlowski