



FACULTÉ  
**MÉDECINE, MAÏEUTIQUE,  
SCIENCES DE LA SANTÉ**  
Université Catholique  
de Lille 1875

# Réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC) et chirurgie ambulatoire

## Certificat Universitaire

**Contact : Christophe HURIAU**

Chargé de développement formation continue  
christophe.huriau@univ-catholille.fr  
06 10 80 17 47

**[www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)**



@fmmslille

Le Certificat Universitaire en Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC) et en Chirurgie Ambulatoire, est la première formation universitaire, de ce type en France. Cette formation vise à former des professionnels de santé à des pratiques innovantes et optimisées pour améliorer la prise en charge des patients chirurgicaux. La réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC) propose une prise en charge optimale des patients bénéficiant d'une chirurgie. Elle inclut la préhabilitation (préparation physique, nutritionnelle et psychologique), la gestion per opératoire (techniques anesthésiques et chirurgicales) et la gestion post opératoire (réduction des complications, gestion de la douleur, autonomisation du patient). La RAAC nécessite la coordination d'une équipe multidisciplinaire.

La chirurgie ambulatoire permet aux patients de rentrer chez eux le jour même de l'intervention. L'objectif national pour la chirurgie ambulatoire a été fixé à 70% des patients opérés en France, et c'est déjà le parcours de soins chirurgical emprunté par la majorité des patients. Pour atteindre cet objectif, les hôpitaux doivent modifier leurs organisations traditionnelles en repensant les prises en charge hospitalières et de suivi à domicile, en utilisant des techniques anesthésiques et chirurgicales permettant une récupération rapide. Elle s'applique principalement aux chirurgies mineures, mais aussi à certaines chirurgies majeures grâce au développement de la RAAC.

**12** PLACES  
DISPONIBLES

## PROGRAMME

### 3 modules

**Module 1 : Réhabilitation améliorée après chirurgie/les principes et les enjeux de la santé publique**

**Module 2 : Réhabilitation améliorée après chirurgie/ Les principes et les enjeux de la santé publique**

**Module 3 : Chirurgie ambulatoire**

### Durée de la formation

#### 7 jours (56,5 heures)

La formation se déroule de février à mai avec 3 modules de 2 jours consécutifs et 1 journée en immersion

- Formation en présentiel pour les étudiants vivant en Île de France
- Formation en présentiel ou distanciel pour les étudiants résidents hors d'Ile de France

Dates précises sur [www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)



### POUR QUI ?

- Infirmiers Diplômés d'Etat
- Infirmiers spécialisés diplômés de santé
- Infirmiers en pratique avancée
- Infirmiers anesthésistes
- Infirmiers de bloc opératoire



### OBJECTIFS

- Maîtriser la RAAC pour optimiser les soins et la récupération des patients
- Optimiser les soins post opératoires et per opératoires, définir les rôles des IDEs RAAC, et des IDEs de coordination (IDEC)
- Comprendre le financement des soins



### MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Présence obligatoire des participants
- 20 QRU (noté sur 20) en réhabilitation précoce/améliorée après chirurgie et chirurgie ambulatoire
- évaluation lors des ateliers (noté sur 10) en juin.

*Une note inférieure à 15/30 est éliminatoire*



### CANDIDATURE ET TARIFS

Retrouvez les modalités de candidatures et le coût de la formation sur le site [www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)

*La formation n'est pas éligible au CPF*



### LIEU DE FORMATION

Hôpital Paris Saint-Joseph  
185 Rue Raymond Losserand  
75014 Paris

### RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

#### Pr Hervé BAUMERT

Professeur d'Université, praticien hospitalier de chirurgie urologique, robotique et mini-invasive  
Hôpital St Philibert GHICL Lille,  
Université Catholique de Lille  
[baumertherve@yahoo.fr](mailto:baumertherve@yahoo.fr)

#### Pr Pascal ALFONSI

Chef de service d'anesthésie,  
Hôpital Paris St Joseph  
Professeur associé,  
[anesthesie@hpsj.fr](mailto:anesthesie@hpsj.fr)



**Université  
Catholique  
de Lille 1875**