



FACULTÉ  
**MÉDECINE, MAÏEUTIQUE,  
SCIENCES DE LA SANTÉ**  
Université Catholique  
de Lille 1875

---

# Formations courtes

A l'attention des professionnels de santé  
du secteur sanitaire et médico-social

---

**Contact : Christophe HURIAU**

*Chargé de développement formation continue*

[christophe.huriau@univ-catholille.fr](mailto:christophe.huriau@univ-catholille.fr)

06 10 80 17 47

[www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)



@fmmslille

# Sommaire

- 03 Accompagnement de la personne âgée en établissement
- 05 Accompagnement de la personne dépendante à son domicile
- 05 Lutte contre les TMS (Troubles Musculo Squelettiques)
- 06 Pratiques soignantes
- 07 Management et pédagogie

## Informations pratiques

### LIEUX DE FORMATIONS

**Au sein des structures :**  
Groupe de 10 à 12 professionnels

**Au sein de la FMMS, Campus Humanicité :**  
Regroupement de professionnels venant de plusieurs structures (12 personnes)

Un support et une attestation de formation seront fournis à chaque participant

 **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Apports théoriques
- Analyse de situations et des pratiques professionnelles
- Jeux de rôle
- Partage d'expérience

 **MODE D'ÉVALUATION**

Évaluation en fin de formation  
+ bilan de satisfaction

 **LES FORMATEURS**

Choisis en fonction de leur expertise dans le domaine traité :

- Vacataires externes
- Formateurs de la FMMS

 **DURÉE DE LA FORMATION**

De 1 à 3 jours (de 7h à 21h)

 **COÛT DE LA FORMATION**

Nous consulter

### Les + :

- > Certaines formations sont inscrites à l'Agence Nationale du DPC (Développement Professionnel Continu)
- > **Toute demande répondant à un besoin spécifique est étudiée et un programme personnalisé sera proposé**

# Accompagnement de la personne âgée en établissement

## Formation 1 : Accompagner la personne âgée dans les soins d'hygiène



### OBJECTIFS :

- Réaliser des soins d'hygiène adaptés à la personne et à son contexte environnemental
- Améliorer la qualité de l'accompagnement à la toilette corporelle et aux soins annexes (rasage, shampoing, ongles...)



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 2 : Prévention et prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée



### OBJECTIFS :

- Savoir évaluer l'état nutritionnel des patients
- Savoir identifier la dénutrition et mettre en place des mesures préventives ou correctrices
- Valoriser le rôle du collaborateur dans la prise en charge nutritionnelle des patients



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 3 : La bientraitance



### OBJECTIFS :

- Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et des personnels.
- Adapter les postures professionnelles afin d'assurer un accompagnement bien traité.
- Valoriser le soin relationnel.
- Sensibiliser tous les personnels aux risques potentiels tous les personnels aux risques potentiels de maltraitance.
- Harmoniser les pratiques professionnelles.



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 4 : Accompagner les résidents atteints de la maladie de Parkinson



### OBJECTIFS :

- Repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- Repérer et identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- Adapter en conséquence l'accompagnement et les soins proposés à la personne malade
- Mettre en place l'accompagnement adapté dans le cadre d'un parcours de soins, en collaboration pluri professionnelle et en prenant compte les familles ou aidants
- Instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne soignée et ses aidants
- Identifier et mettre en place les activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
- Optimiser l'accompagnement des usagers atteints de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées)



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 5 : La gestion des troubles du comportement en UVA (Unité de Vie Alzheimer)



### OBJECTIFS :

- Savoir gérer les troubles du comportement développés par des usagers atteints de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées)



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 6 : L'accueil et l'intégration d'un nouveau résident



### OBJECTIFS :

- Identifier et connaître les différents temps constitutifs de l'accueil d'un résident en EHPAD
- Connaître le rôle des différents acteurs
- Connaître les procédures à mettre en place (recommandations de la HAS)
- Intégrer la famille dans le processus d'accueil



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 7 : Le projet de vie personnalisé et EHPAD : optimiser la qualité de vie des résidents



### OBJECTIFS :

- Apporter aux professionnels des repères théoriques et méthodologiques nécessaires à la formalisation du projet individualisé pour chaque résident en EHPAD



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 8 : L'animation en EHPAD



### OBJECTIFS :

- Créer et mettre en œuvre des animations auprès de résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et de résidents désorientés en EHPAD
- Adapter ces animations aux besoins, aux envies et aux degrés d'autonomie des résidents
- Adapter des ateliers aux spécificités des résidents (troubles de la mémoire, troubles du comportement...)
- Prévenir les dégénérescences cognitives des résidents et utiliser ces temps d'animation comme des temps de partage et de maintien du lien social



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 9 : Prestation hôtelière en EHPAD



### OBJECTIFS :

- Connaître les conséquences du vieillissement sur la prise des repas des personnes âgées
- Identifier les actions sur l'environnement du repas
- Mettre en pratique les règles de base autour du temps du repas
- Valoriser la prestation hôtelière aux résidents



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 10 : Gestion de l'agressivité des résidents / patients et des familles



### OBJECTIFS :

- Identifier les comportements d'agressivités spécifiques.
- Comprendre les mécanismes constitutifs de la violence et de l'agressivité.
- Favoriser la verbalisation des émotions et des difficultés dans le cadre de l'exercice professionnel.
- Développer son savoir-être.
- Gérer et maîtriser les situations conflictuelles au quotidien



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 11 : L'accompagnement de fin de vie



### OBJECTIFS :

- Connaître le projet médical envisagé permettant d'accompagner sereinement les personnes entrées en soins palliatifs en EHPAD et sensibiliser sur la proportionnalité des soins
- Développer une prise en charge soignante sur les aspects psychologiques afin d'optimiser l'accompagnement des résidents en fin de vie et valoriser l'aspect relationnel
- Adapter la communication avec les personnes en fin de vie et leur entourage
- Apprendre aux soignants à trouver la juste proximité et à gérer leurs émotions
- Modifier notre regard sur les personnes âgées en fin de vie



### DURÉE DE LA FORMATION :

10.5 heures (1.5 jour)

## Formation 12 : Les relations soignants-soignés-familles en EHPAD



### OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux et les techniques d'une communication claire, et savoir les appliquer
- Créer une stratégie de communication
- Déceler les blocages en termes de communication avec les familles afin de les faire tomber
- S'adapter aux différents types de sujets (accompagnement en fin de vie, sexualité, questions budgétaires...)
- Comprendre les fonctionnements d'une relation triangulaire, savoir mettre les protections nécessaires pour éviter les problèmes



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

# Accompagnement de la personne dépendante à domicile

## Formation 1 : Accompagnement de la personne dépendante à son domicile



### OBJECTIFS :

- Optimiser l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 2 : L'accompagnement de fin de vie à domicile



### OBJECTIFS :

- Connaître et dispenser les soins de confort permettant de soulager la personne en fin de vie.
- Connaître la législation relative à la fin de vie (Loi Léonetti).
- Adapter la communication (verbale, non verbale, para-verbale) avec la personne en fin de vie et avec son entourage.
- Adapter sa posture professionnelle et se préserver.



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

# Lutte contre les TMS (Troubles Musculo Squelettiques)

## Formation 1 : La manutention des patients



### OBJECTIFS :

- Connaître les risques de leur métier
- Observer et comprendre leur situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque
- Connaître les PSEE (Principes de Sécurité et d'Economie d'Efforts) et les appliquer lors de la manutention de personnes.



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 2 : La manutention des charges inertes



### OBJECTIFS :

- Identifier les risques de leur métier
- Connaître les limites du corps humain
- Connaître les PSEE et les appliquer lors de manutention de charges inertes
- Analyser leur situation de travail



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

# Pratiques soignantes

## Formation 1 : Le toucher – massage dans la relation de soins



### OBJECTIFS :

- Définir le toucher, le toucher relationnel
- Appréhender les gestes techniques liés au toucher
- Connaître les limites liées au toucher (contre-indications pathologiques, refus du toucher...)
- Améliorer la prise en soins, la communication, la gestion de la douleur, gestion de l'anxiété de la personne âgée, dans un but de bien-être et de confort



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 2 : L'accompagnement des résidents / patients souffrant de troubles psychiatriques



### OBJECTIFS :

- Se questionner autour des représentations des troubles psychiatriques
- Connaître les principales pathologies psychiatriques
- Connaître les différents traitements
- Disposer de repères pratiques pour accompagner concrètement les sujets qui présentent des troubles psychiatriques
- Ajuster les modes relationnels, en lien avec les situations rencontrées auprès des personnes
- Renforcer la cohérence de pratiques de l'équipe pluriprofessionnelle



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 3 : Les transmissions ciblées : du raisonnement clinique aux pratiques soignantes efficaces



### OBJECTIFS :

- Comprendre l'intérêt et l'utilisation des transmissions ciblées comme élément contribuant à la qualité des soins



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 4 : Prise en soin des patients en USC (Unité de Soins Continus)



### OBJECTIFS :

- Connaître le cadre légal des USC
- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la prise en charge des patients en USC
- Prendre en charge une situation d'urgence
- Préparer le transfert d'un patient en réanimation



### DURÉE DE LA FORMATION :

21 heures (3 jours)

## Formation 5 : Prise en soins des patients en SSPI (Salle de Soins Post Interventionnelle)



### OBJECTIFS :

- Accueillir un patient à la sortie de salle d'intervention : l'installer, surveiller les fonctions vitales, connaître les éléments de surveillance
- Acquérir des notions essentielles de la physiologie de la ventilation, de la circulation
- Connaître les principaux médicaments utilisés lors d'une anesthésie et leurs effets pharmacologiques
- Mettre en œuvre une gestion et une traçabilité de la prise en charge de la douleur
- Reconnaître les signes de gravité et être capable de prendre en charge les principaux incidents et/ou accidents susceptibles de survenir en SSPI
- Connaître et maîtriser l'utilisation du chariot d'urgences ainsi que l'ensemble du matériel de SSPI
- Être capable de réaliser des transmissions précises, fiables, exhaustives à destination du service qui reçoit le patient en sortie de SSPI



### DURÉE DE LA FORMATION :

10.5 heures (1.5 jours)

# Management et pédagogie

## Formation 1 : Le tutorat : accompagner les élèves et étudiants en formation paramédicale



### OBJECTIFS :

- Participer à la professionnalisation des étudiants et élèves en stage
- Apporter aux professionnels des repères théoriques et méthodologiques pour mener à bien leur mission de tuteur



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 2 : Initier et pérenniser la réflexion éthique en EPHAD



### OBJECTIFS :

- Proposer une approche conforme aux spécificités qui caractérisent l'éthique, la différence des normes juridiques, morales et déontologiques et permet d'en préciser le champ.
- Positionner la réflexion dans la pratique professionnelle en termes de bénéfices pour les personnes accompagnées et les professionnels.
- Proposer des repères méthodologiques pour mettre en place une réflexion éthique dans l'établissement.



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 3 : La gestion des conflits au sein d'une équipe soignante



### OBJECTIFS :

- Comprendre le fonctionnement du travail en équipe pluridisciplinaire
- Éviter les situations de conflit
- Gérer les conflits lorsqu'ils se produisent
- Comprendre et appliquer une communication sereine et de qualité



### DURÉE DE LA FORMATION :

14 heures (2 jours)

## Formation 4 : Prévention et gestion des situations de harcèlement



### OBJECTIFS :

- Connaître les différentes formes de harcèlement
- Connaître et comprendre en quoi consiste les violences sexistes et sexuelles
- Comprendre le fonctionnement du burn-out
- Prévenir et se protéger du burn-out
- Prévenir et éviter toute forme de harcèlement au travail



### DURÉE DE LA FORMATION :

7 heures (1 jour)

## Formation 5 : Analyse des pratiques professionnelles



### OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux et les techniques de l'analyse de pratiques professionnelles
- Échanger en équipe au sujet de situations complexes
- Accroître ses connaissances sur les thèmes suivants : vie affective et sexuelle, le vieillissement des personnes en foyer de vie, la gestion de la violence, le rôle du référent, etc...
- Développer l'esprit d'équipe
- Dynamiser le travail en équipe



### DURÉE DE LA FORMATION :

Session de 2 heures



**Université  
Catholique  
de Lille** 1875

**Faculté de Médecine, Maïeutique,  
Sciences de la Santé**

**CAMPUS VAUBAN**

60 boulevard Vauban  
CS 40109 - 59016 Lille Cedex  
03 20 13 41 30

**CAMPUS HUMANICITÉ**

2 rue Théodore Monod  
CS 40911 - 59465 Lomme Cedex  
03 28 36 10 10

[fmms@univ-catholille.fr](mailto:fmms@univ-catholille.fr)

---

**[www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)**

    [@fmmslille](https://www.instagram.com/fmmslille)

---

INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE (ICL), ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
ET ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE D'INTERET GENERAL (EESPIG)  
60 BOULEVARD VAUBAN • CS 40109 • 59016 LILLE CEDEX • FRANCE • SIRET 775 624 240 000 13 • CODE APE 8542 Z  
N° TVA Intracommunautaire FR 66 775 624 240 • Organisme de formation, enregistré sous le n°31 59 00468 59  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.