FACULTÉ
MÉDECINE, MAÏEUTIQUE, SCIENCES DE LA SANTÉ
Université Catholique de Lille 1875

Alimentation et perturbateurs endocriniens

Certificat Universitaire

Contact : Christophe HURIAU
Chargé de développement formation continue
christophe.huriau@univ-catholille.fr
06 10 80 17 47

www.fmms.fr
@fmmslille

JUNIA | Université Catholique de Lille 1875

« Que ta nourriture soit ton premier médicament », cette citation attribuée à Hippocrate met en avant le souhait de disposer d'une nourriture à la fois saine et plus naturelle.

Perturbateurs endocriniens, modification du cycle de l'eau (sécheresse, inondation, pollution…), effondrement de la biodiversité, augmentation des cancers, des troubles du métabolisme, des infertilités…et si tout cela était lié ? Comment limiter ces risques et améliorer la qualité de vie comme le préconise le plan régional santé environnementale 4 ?

24 PLACES DISPONIBLES

PROGRAMME

Module 1
Introduction à la santé environnementale, cadre politique régional :
- Les concepts
- Les facteurs influençant la santé environnementale
- État des lieux au niveau régional et Plan Régional Santé Environnement

Module 2
Pratiques agricoles et qualité sanitaire de l'alimentation :
- Les différents modèles agricoles
- Impact des pratiques agricoles sur l'environnement
- L'usage des produits phytosanitaires et la qualité sanitaire des produits alimentaires

Module 3
Qualité sanitaire des aliments et santé humaine :
- Les différents liens entre alimentation et santé humaine
- Les perturbateurs endocriniens et impacts sur les publics fragiles
- Le microbiote
- Leviers et actions mises en place au niveau régional

Module 4
Résistance au changement et leviers motivationnels :
- Éclairage des neurosciences sur les mécanismes mentaux de la résistance au changement
- Pistes de réflexion pour favoriser les changements de comportement

Le concept « One Health » ou « une seule santé » souligne l'interconnexion entre la santé humaine, animale et environnementale. L'alimentation est au coeur de ces trois domaines. Le concept de santé commune considère que la santé des humains dépend de la santé des sociétés.

Ce certificat universitaire **alimentation et perturbateurs endocriniens** vous propose d'aborder tous ces sujets, de mieux comprendre ce qui relie notre santé humaine à la santé de notre territoire. Il vise à apporter aux professionnels des solutions concrètes pour s'engager vers la santé commune afin d'accompagner la transition nécessaire auprès de la population.

POUR QUI ?
Professionnels et acteurs de la santé exerçant dans le territoire Hauts-de-France.

OBJECTIFS
- **Informer** pour sensibiliser les personnes prises en soin et les professionnels de l'impact des facteurs environnementaux sur la santé.
- **Identifier** les freins et les leviers aux changements de comportements.
- **Évaluer** et **anticiper** les risques pour la santé liés à l'alimentation, en mettant en œuvre des stratégies de prévention adaptées, visant à promouvoir des pratiques alimentaires sûres et saines au sein de la population.

DURÉE DE LA FORMATION
35 heures (4 jours en présentiel et 1 jour en distanciel).

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Quiz de validation des connaissances,
Analyse d'une situation professionnelle : identification d'une problématique professionnelle, analyse des freins au changement, proposition d'une action concrète.

CANDIDATURES ET TARIFS
Retrouvez les modalités de candidature et tarifs sur le site **fmms.fr**

LIEU DE FORMATION
Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé

Campus Vauban
56 rue du Port
59046 Lille Cedex

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Magali BOUTEN
Cadre de santé / Master 2 « Sciences humaines et sociales »

Université Catholique de Lille 1875

INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE (ICL), ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE
ET ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE D'INTERET GENERAL (EESPIG)
60 BOULEVARD VAUBAN • CS 40109 • 59016 LILLE CEDEX • FRANCE • SIRET 775 624 240 000 13 • CODE APE 8542 Z
N° TVA Intracommunautaire FR 66 775 624 240 • Organisme de formation, enregistré sous le n°31 59 00468 59
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Communication FMMS - Studiographic ICL - Juillet 2025 - Photos : Canva - Document non contractuel