



FACULTÉ  
MÉDECINE, MAÏEUTIQUE,  
SCIENCES DE LA SANTÉ  
Université Catholique  
de Lille 1875

# Alimentation et perturbateurs endocriniens

## Certificat Universitaire

**Contact :**  
Service Relations Entreprises  
[formation-continue@univ-catholille.fr](mailto:formation-continue@univ-catholille.fr)  
03 61 76 75 00

[www.fmms.fr](http://www.fmms.fr)



**junia**



Université  
Catholique  
de Lille 1875

« Que ta nourriture soit ton premier médicament », cette citation attribuée à Hippocrate met en avant le souhait de disposer d'une nourriture à la fois saine et plus naturelle.

Perturbateurs endocriniens, modification du cycle de l'eau (sécheresse, inondation, pollution...), effondrement de la biodiversité, augmentation des cancers, des troubles du métabolisme, des infertilités...et si tout cela était lié ? Comment limiter ces risques et améliorer la qualité de vie comme le préconise le plan régional santé environnementale 4 ?

**24** PLACES  
DISPONIBLES

## PROGRAMME

### Module 1

Introduction à la santé environnementale, cadre politique régional :  
 • Les concepts  
 • Les facteurs influençant la santé environnementale  
 • État des lieux au niveau régional et Plan Régional Santé Environnement

### Module 2

Pratiques agricoles et qualité sanitaire de l'alimentation :  
 • Les différents modèles agricoles  
 • Impact des pratiques agricoles sur l'environnement  
 • L'usage des produits phytosanitaires et la qualité sanitaire des produits alimentaires

### Module 3

Qualité sanitaire des aliments et santé humaine :  
 • Les différents liens entre alimentation et santé humaine  
 • Les perturbateurs endocriniens et impacts sur les publics fragiles  
 • Le microbiote  
 • Leviers et actions mises en place au niveau régional

### Module 4

Résistance au changement et leviers motivationnels :  
 • Éclairage des neurosciences sur les mécanismes mentaux de la résistance au changement  
 • Pistes de réflexion pour favoriser les changements de comportement



**Université  
Catholique  
de Lille 1875**

Le concept « One Health » ou « une seule santé » souligne l'interconnexion entre la santé humaine, animale et environnementale. L'alimentation est au cœur de ces trois domaines. Le concept de santé commune considère que la santé des humains dépend de la santé des sociétés.

Ce certificat universitaire **alimentation et perturbateurs endocriniens** vous propose d'aborder tous ces sujets, de mieux comprendre ce qui relie notre santé humaine à la santé de notre territoire. Il vise à apporter aux professionnels des solutions concrètes pour s'engager vers la santé commune afin d'accompagner la transition nécessaire auprès de la population.



### POUR QUI ?

Professionnels et acteurs de la santé exerçant dans le territoire Hauts-de-France.



### OBJECTIFS

- **Informier** pour sensibiliser les personnes prises en soin et les professionnels de l'impact des facteurs environnementaux sur la santé.
- **Identifier** les freins et les leviers aux changements de comportements.
- **Évaluer** et **anticiper** les risques pour la santé liés à l'alimentation, en mettant en œuvre des stratégies de prévention adaptées, visant à promouvoir des pratiques alimentaires sûres et saines au sein de la population.



### DURÉE DE LA FORMATION

35 heures : 5 jours en présentiel.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Quiz de validation des connaissances, Analyse d'une situation professionnelle : identification d'une problématique professionnelle, analyse des freins au changement, proposition d'une action concrète.



### CANDIDATURES ET TARIFS

Retrouvez les modalités de candidature et tarifs sur le site [fmms.fr](http://fmms.fr)



### LIEU DE FORMATION

Faculté de Médecine,  
Maïeutique, Sciences  
de la Santé

Campus Vauban  
56 rue du Port  
59046 Lille Cedex

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

#### Magali BOUTEN

Cadre de santé / Master 2 « Sciences humaines et sociales »  
 Formation IFSEN (Institut de Formation en Santé Environnementale)