

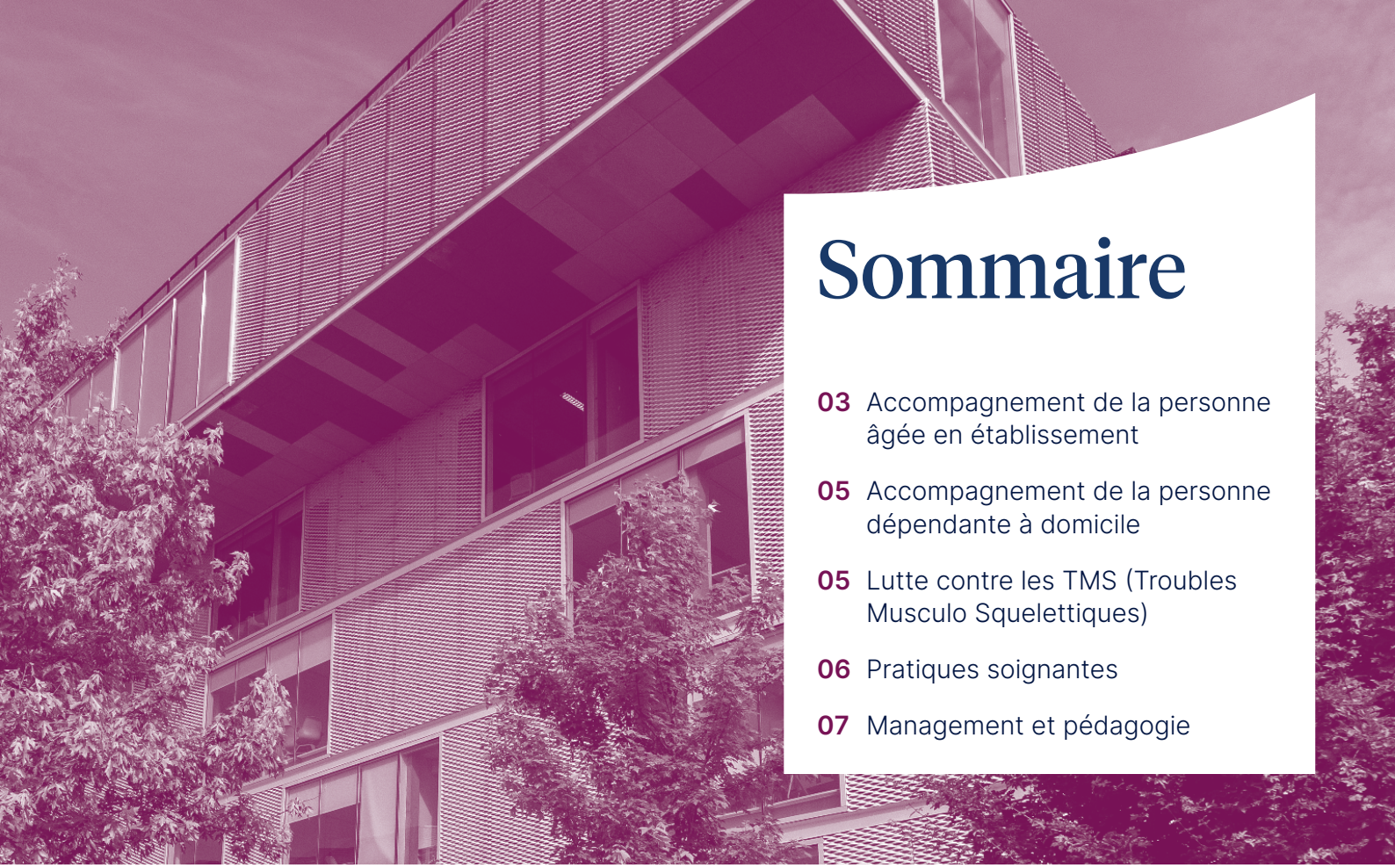
FACULTÉ
MÉDECINE, MAÏEUTIQUE,
SCIENCES DE LA SANTÉ
Université Catholique
de Lille *1875*

Formations courtes

À l'attention des professionnels de santé du secteur sanitaire et médico-social

Contact : Lucille GUERROUMI
Responsable Département
Formation Continue
lucille.guerroumi@univ-catholille.fr

www.fmms.fr
@fmmslille



Sommaire

03 Accompagnement de la personne âgée en établissement

05 Accompagnement de la personne dépendante à domicile

05 Lutte contre les TMS (Troubles Musculo Squelettiques)

06 Pratiques soignantes

07 Management et pédagogie

Informations pratiques

LIEUX DE FORMATIONS

Au sein des structures :
Groupe de 8 à 12 professionnels

Au sein de la FMMS, Campus Humanicité :
Regroupement de professionnels venant de plusieurs structures (12 personnes)

Un support et une attestation de formation seront fournis à chaque participant

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Analyse de situations et des pratiques professionnelles
- Jeux de rôle
- Partage d'expérience

DURÉE DES FORMATIONS

De 1 à 3 jours (de 7h à 21h)

COÛT DES FORMATIONS

Nous consulter

MODE D'ÉVALUATION

Évaluation en fin de formation
+ bilan de satisfaction

LES FORMATEURS

Choisis en fonction de leur expertise dans le domaine traité :

- Vacataires externes
- Formateurs de la FMMS

Les + :

> **Toute demande répondant à un besoin spécifique est étudiée et un programme personnalisé sera proposé**

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'article L.6316-4 II du code du travail reconnait la qualité de l'établissement d'enseignement supérieur au titre des 4 catégories d'actions concourant au développement des compétences.

Accompagnement de la personne âgée en établissement

Formation 1 : Accompagner la personne âgée dans les soins d'hygiène

OBJECTIFS
- Réaliser des soins d'hygiène adaptés à la personne et à son contexte environnemental
- Améliorer la qualité de l'accompagnement à la toilette corporelle et aux soins annexes (rasage, shampoing, ongles...)

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 2 : Prévention et prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée

OBJECTIFS
- Savoir évaluer l'état nutritionnel des patients
- Savoir identifier la dénutrition et mettre en place des mesures préventives ou correctrices
- Valoriser le rôle du collaborateur dans la prise en charge nutritionnelle des patients

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 3 : La bientraitance

OBJECTIFS
- Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et des personnels
- Adapter les postures professionnelles afin d'assurer un accompagnement bien traitant
- Valoriser le soin relationnel
- Sensibiliser tous les personnels aux risques potentiels de maltraitance
- Harmoniser les pratiques professionnelles

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 4 : Accompagner les résidents atteints de la maladie de Parkinson

OBJECTIFS
- Repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- Repérer et identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- Adapter en conséquence l'accompagnement et les soins proposés à la personne malade
- Mettre en place l'accompagnement adapté dans le cadre d'un parcours de soins, en collaboration pluri professionnelle et en prenant compte les familles ou aidants
- Instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne soignée et ses aidants
- Identifier et mettre en place les activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
- Optimiser l'accompagnement des usagers atteints de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées)

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 5 : La gestion des troubles du comportement en UVA (Unité de Vie Alzheimer)

OBJECTIFS
- Savoir gérer les troubles du comportement développés par des usagers atteints de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées)

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 6 : L'accueil et l'intégration d'un nouveau résident

OBJECTIFS
- Identifier et connaître les différents temps constitutifs de l'accueil d'un résident en EHPAD
- Connaître le rôle des différents acteurs
- Connaître les procédures à mettre en place (recommandations de la HAS)
- Intégrer la famille dans le processus d'accueil

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 7 : Le projet de vie personnalisé et EHPAD : optimiser la qualité de vie des résidents

OBJECTIFS
- Apporter aux professionnels des repères théoriques et méthodologiques nécessaires à la formalisation du projet individualisé pour chaque résident en EHPAD

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 8 : L'animation en EHPAD

OBJECTIFS
- Créer et mettre en œuvre des animations auprès de résidents atteints de la maladie d'Alzheimer et de résidents désorientés en EHPAD
- Adapter ces animations aux besoins, aux envies et aux degrés d'autonomie des résidents
- Adapter des ateliers aux spécificités des résidents (troubles de la mémoire, troubles du comportement...)
- Prévenir les dégénérescences cognitives des résidents et utiliser ces temps d'animation comme des temps de partage et de maintien du lien social

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 9 : Prestation hôtelière en EHPAD

OBJECTIFS
- Connaître les conséquences du vieillissement sur la prise des repas des personnes âgées
- Identifier les actions sur l'environnement du repas
- Mettre en pratique les règles de base autour du temps du repas
- Valoriser la prestation hôtelière aux résidents

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 10 : Gestion de l'agressivité des résidents / patients et des familles

OBJECTIFS
- Identifier les comportements d'agressivité spécifiques
- Comprendre les mécanismes constitutifs de la violence et de l'agressivité
- Favoriser la verbalisation des émotions et des difficultés dans le cadre de l'exercice professionnel
- Développer son savoir-être
- Gérer et maîtriser les situations conflictuelles au quotidien

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 11 : L'accompagnement de fin de vie

OBJECTIFS
- Connaître le projet médical envisagé permettant d'accompagner sereinement les personnes entrées en soins palliatifs en EHPAD et sensibiliser sur la proportionnalité des soins
- Développer une prise en charge soignante sur les aspects psychologiques afin d'optimiser l'accompagnement des résidents en fin de vie et valoriser l'aspect relationnel
- Adapter la communication avec les personnes en fin de vie et leur entourage
- Apprendre aux soignants à trouver la juste proximité et à gérer leurs émotions
- Modifier notre regard sur les personnes âgées en fin de vie

DURÉE DE LA FORMATION
10,5 heures (1,5 jour)

Formation 12 : Les relations soignants-soignés-familles en EHPAD

OBJECTIFS
- Comprendre les enjeux et les techniques d'une communication claire, et savoir les appliquer
- Créer une stratégie de communication
- Déceler les blocages en termes de communication avec les familles afin de les faire tomber
- S'adapter aux différents types de sujets (accompagnement en fin de vie, sexualité, questions budgétaires...)
- Comprendre les fonctionnements d'une relation triangulaire, savoir mettre les protections nécessaires pour éviter les problèmes

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Accompagnement de la personne dépendante à domicile

Formation 1 : Accompagnement de la personne dépendante à son domicile

OBJECTIFS
- Optimiser l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 2 : L'accompagnement de fin de vie à domicile

OBJECTIFS
- Connaître et dispenser les soins de confort permettant de soulager la personne en fin de vie
- Connaître la législation relative à la fin de vie (Loi Léonetti-Claeys)
- Adapter la communication (verbale, non verbale, para-verbale) avec la personne en fin de vie et avec son entourage
- Adapter sa posture professionnelle et se préserver

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Lutte contre les TMS (Troubles Musculo Squelettiques)

Formation 1 : La manutention des patients

OBJECTIFS
- Connaître les risques de leur métier
- Observer et comprendre leur situation de travail
- Participer à la maîtrise du risque
- Connaître les PSEE (Principes de Sécurité et d'Economie d'Efforts) et les appliquer lors de la manutention de personnes

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 2 : La manutention des charges inertes

OBJECTIFS
- Identifier les risques de leur métier
- Connaître les limites du corps humain
- Connaître les PSEE et les appliquer lors de manutention de charges inertes
- Analyser leur situation de travail

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Pratiques soignantes

Formation 1 : Le toucher dans la relation de soins

OBJECTIFS
- Définir le toucher, le toucher relationnel
- Appréhender les gestes techniques liés au toucher
- Connaître les limites liées au toucher (contre-indications pathologiques, refus du toucher...)
- Améliorer la prise en soins, la communication, la gestion de la douleur, gestion de l'anxiété de la personne âgée, dans un but de bien-être et de confort

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 2 : L'accompagnement des résidents / patients souffrant de troubles psychiatriques

OBJECTIFS
- Se questionner autour des représentations des troubles psychiatriques
- Connaître les principales pathologies psychiatriques
- Connaître les différents traitements
- Disposer de repères pratiques pour accompagner concrètement les sujets qui présentent des troubles psychiatriques
- Ajuster les modes relationnels, en lien avec les situations rencontrées auprès des personnes
- Renforcer la cohérence de pratiques de l'équipe pluriprofessionnelle

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 3 : Les transmissions ciblées : du raisonnement clinique aux pratiques soignantes efficaces

OBJECTIFS
- Comprendre l'intérêt et l'utilisation des transmissions ciblées comme élément contribuant à la qualité des soins

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 4 : Prise en soins des patients en USC (Unité de Soins Continus)

OBJECTIFS
- Connaître le cadre légal des USC
- Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la prise en charge des patients en USC
- Prendre en charge une situation d'urgence
- Préparer le transfert d'un patient en réanimation

DURÉE DE LA FORMATION
21 heures (3 jours)

Formation 5 : Prise en soins des patients en SSPI (Salle de Soins Post Interventionnelle)

OBJECTIFS
- Accueillir un patient à la sortie de salle d'intervention : l'installer, surveiller les fonctions vitales, connaitre les éléments de surveillance
- Acquérir des notions essentielles de la physiologie de la ventilation, de la circulation
- Connaître les principaux médicaments utilisés lors d'une anesthésie et leurs effets pharmacologiques
- Mettre en œuvre une gestion et une traçabilité de la prise en charge de la douleur
- Reconnaître les signes de gravité et être capable de prendre en charge les principaux incidents et/ou accidents susceptibles de survenir en SSPI
- Connaître et maîtriser l'utilisation du chariot d'urgences ainsi que l'ensemble du matériel de SSPI
- Être capable de réaliser des transmissions précises, fiables, exhaustives à destination du service qui reçoit le patient en sortie de SSPI

DURÉE DE LA FORMATION
10,5 heures (1,5 jour)

Management et pédagogie

Formation 1 : Le tutorat : accompagner les élèves et étudiants en formation paramédicale

OBJECTIFS
- Participer à la professionnalisation des étudiants et élèves en stage
- Apporter aux professionnels des repères théoriques et méthodologiques pour mener à bien leur mission de tuteur

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 2 : Initier et pérenniser la réflexion éthique en EHPAD

OBJECTIFS
- Proposer une approche conforme aux spécificités qui caractérisent l'éthique, la différencie des normes juridiques, morales et déontologiques et permet d'en préciser le champ
- Positionner la réflexion dans la pratique professionnelle en termes de bénéfices pour les personnes accompagnées et les professionnels
- Proposer des repères méthodologiques pour mettre en place une réflexion éthique dans l'établissement

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 3 : La gestion des conflits au sein d'une équipe soignante

OBJECTIFS
- Comprendre le fonctionnement du travail en équipe pluridisciplinaire
- Éviter les situations de conflit
- Gérer les conflits lorsqu'ils se produisent
- Comprendre et appliquer une communication sereine et de qualité

DURÉE DE LA FORMATION
14 heures (2 jours)

Formation 4 : Prévention et gestion des situations de harcèlement

OBJECTIFS
- Connaître les différentes formes de harcèlement
- Connaître et comprendre en quoi consistent les violences sexistes et sexuelles
- Comprendre le fonctionnement du burn-out
- Prévenir et se protéger du burn-out
- Prévenir et éviter toute forme de harcèlement au travail

DURÉE DE LA FORMATION
7 heures (1 jour)

Formation 5 : Analyse des pratiques professionnelles

OBJECTIFS
- Comprendre les enjeux et les techniques de l'analyse de pratiques professionnelles
- Échanger en équipe au sujet de situations complexes
- Accroitre ses connaissances sur les thèmes suivants : vie affective et sexuelle, le vieillissement des personnes en foyer de vie, la gestion de la violence, le rôle du référent, etc...
- Développer l'esprit d'équipe
- Dynamiser le travail en équipe

DURÉE DE LA FORMATION
Session de 2 heures

Toute demande répondant à un besoin spécifique est étudiée et un programme personnalisé sera proposé.

Université Catholique de Lille 1875

Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé

CAMPUS VAUBAN
60 boulevard Vauban
CS 40109 - 59016 Lille Cedex
03 20 13 41 30

CAMPUS HUMANICITÉ
2 rue Théodore Monod
CS 40911 - 59465 Lomme Cedex
03 28 36 10 10

fmms@univ-catholille.fr

www.fmms.fr

@fmmslille

INSTITUT CATHOLIQUE DE LILLE (ICL), ASSOCIATION 1875 RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE
ET ETABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE D'INTERET GENERAL (EESPIG)
60 BOULEVARD VAUBAN • CS 40109 • 59016 LILLE CEDEX • FRANCE • SIRET 775 624 240 000 13 • CODE APE 8542 Z
N° TVA Intracommunautaire FR 66 775 624 240 • Organisme de formation, enregistré sous le n°31 59 00468 59
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Communication FMMS - Studi ographique UCL - Novembre 2026 - Photos : FMMS - Document non contractuel